



Heilseminar

# Intuition

Klarheit. Vertrauen. Gewissheit.

**Erwache zu deiner inneren Führung**

Lerne deine Intuition bewusst wahrzunehmen, ihr zu vertrauen und nutze sie als verlässlichen inneren Kompass!

Intuition ist nicht mystisch – sie ist eine menschliche Fähigkeit, die du entwickeln kannst. Und sie führt dich zu Entscheidungen, die sich nicht nur richtig anfühlen, sondern auch wirklich stimmig sind.



## „Der intuitive Geist ist ein heiliges Geschenk, der rationale Verstand ein treuer Diener.“

Albert Einstein

# Intuition: Die Stimme deiner Seele - Vertrauen in dein inneres Wissen

Immer mehr Menschen spüren, dass gute Entscheidungen nicht allein durch reines Nachdenken entstehen. Neurowissenschaft und Psychologie bestätigen heute, was viele innere Erfahrungswege seit jeher betonen: Neben unserem analytischen Verstand existiert ein zweites, ebenso intelligentes System – unsere Intuition.

Intuition ist keine Magie. Sie ist die Fähigkeit unseres Nervensystems, in Sekundenbruchteilen auf gespeicherte Erfahrungen, emotionale Bewertungen, Körpersignale und unbewusste Muster zuzugreifen. Während der Verstand Informationen Schritt für Schritt analysiert, verarbeitet das intuitive System Millionen von Eindrücken gleichzeitig. Es erkennt Zusammenhänge, noch bevor wir sie logisch erklären können.

### Extra-Tipp:

Wenn du vor einer Entscheidung stehst, atme tief ein und aus, lege dir eine Hand aufs Herz und entspanne dich.

Du wirst spüren, dass in diesem Moment, Jetzt, alles in Ordnung ist. Erst, wenn Ruhe in dir einkehrt, beginne zu fühlen. Erst die eine Option, dann die andere. Wo ist Enge? Wo Weite? Wenn du kein Gefühl hast, wird es sich bald einstellen.

Unser Körper spielt dabei eine zentrale Rolle. Das sogenannte „Bauchhirn“ – das enterische Nervensystem – steht in ständigem Austausch mit unserem Gehirn. Ebenso sendet das Herz über das vegetative Nervensystem kontinuierlich Signale an das Gehirn. Entscheidungen sind daher nicht nur kognitive Prozesse, sondern neurobiologische Gesamtreaktionen. Wir „wissen“ oft etwas, bevor wir es begründen können. In diesem Zustand verbessert sich unsere Körperwahrnehmung, wir nehmen feine Signale wahr: ein Zusammenziehen im Bauch, ein Gefühl von Weite im Brustraum, innere Klarheit oder Widerstand. Diese Signale sind keine Zufälle. Sie sind Ausdruck unserer inneren Bewertungsprozesse.

Intuitive Entscheidungen fühlen sich oft ruhig an. Nicht euphorisch. Nicht dramatisch. Sondern klar.

Sie entstehen aus einem inneren Gleichgewicht.

## Wie Intuition Entscheidungen stärkt

Wenn wir lernen, Intuition bewusst einzubeziehen, verändert sich Entscheidungsqualität auf mehreren Ebenen:

- **Emotional:** Wir entscheiden aus innerer Stimmigkeit statt aus Anpassung oder Angst.
- **Mental:** Grübelschleifen verkürzen sich, Klarheit entsteht schneller
- **Physisch:** Anspannung reduziert sich, weil wir endlich nach unserer inneren Wahrheit handeln.
- **Energetisch:** Unsere Lebensenergie fließt freier, da wir nicht permanent innere Konflikte austragen..

Intuition bedeutet, Zugang zu einer tieferen Informationsquelle in uns zu haben. Je regulierter unser Nervensystem, je ehrlicher unsere Selbstwahrnehmung und je weniger unverarbeitete emotionale Altlasten uns steuern, desto klarer wird diese innere Stimme.

# Vielleicht kennst du das ...

Du analysierst Entscheidungen –  
und fühlst trotzdem keine Sicherheit.



Du spürst einen inneren Impuls –  
aber dein Verstand überstimmt ihn.



Du suchst Klarheit im Außen – statt in dir.



Du funktionierst – statt geführt zu sein.



# Entdecke deine Intuition

## Klarheit. Vertrauen. Gewissheit.



**Dieses Seminar ist deine Rückverbindung.**

*Denn es gibt einen Weg, der leichter ist:*

Nicht durch mehr Denken ... sondern durch **intuitives Gewahrsein**.

In diesem Seminar lernst du, **deine innere Stimme bewusst wahrzunehmen**, ihr zu **vertrauen** und sie als **echten Kompass für dein Leben** zu nutzen.

# Was ist Intuition wirklich?

Intuition ist mehr als ein Bauchgefühl – sie ist eine **klare innere Gewissheit**, die unabhängig von Meinungen und Zweifeln wirkt.

Sie zeigt sich in **stillen Momenten**, in Gefühlen, die wir nicht erklären müssen, und in einem **inneren Wissen**, das sich einfach richtig anfühlt.

Das Seminar führt dich schrittweise in diese **Fähigkeit** hinein – mit **praktischen Methoden und persönlichen Erfahrungen**, die du **sofort in deinem Alltag anwenden** kannst.



# Meine persönliche Erfahrung

Ich habe selbst erlebt, wie sehr wir uns von unserer inneren Führung entfernen können.

Wie wir funktionieren, zweifeln und uns anpassen – obwohl unsere Seele längst spricht.

*Nach meinem Studium in Cardiff habe ich in einem Unternehmen gearbeitet, das mir eine sehr hohe Position angeboten hat, die selbst für Erfahrene sehr begehrt und für einen frischen Absolventen der Uni geradezu unmöglich zu erreichen war.*

*Noch bevor ich die Stelle annehmen konnte, wurden mit **vor meinem inneren Auge** Bilder gezeigt, in denen ich **krank wurde**, wenn ich diesen Weg einschlagen würde.*

**In mir war der Impuls so stark, dass ich nicht anders konnte, als dem zu folgen.**

*Also tat ich das "Verrückteste", das ich tun konnte: Ich lehnte die Stelle ab, ohne zu wissen, wovon ich leben sollte. Ich ging zurück nach Deutschland, ohne Job, ohne eine Perspektive auf meine berufliche Zukunft, **nur mit dem inneren Wissen, dass dies die richtige Entscheidung war.***

**Und mit dieser Entscheidung veränderte sich mein ganzes Leben.**

*Es öffneten sich neue Türen. Da ich auf meine innere Stimme gehört hatte, gab ich der **göttlichen Inspiration Raum**, mich auf **meinen Seelenweg** zu führen. Menschen kamen auf mich zu, die mein Wissen über Heilung in Anspruch nehmen und von mir lernen wollten. So entstanden Seminare, Ausbildungen, Retreats.*

*Meine Lebensaufgabe war geboren.*

**Sie hat mir Gewissheit geschenkt, wo ich früher gesucht habe.**

**Ruhe, wo ich gezweifelt habe.**

**Führung, wo ich unsicher war.**



Dieses Seminar gebe ich, weil ich weiß, dass jeder Mensch diese Fähigkeit in sich trägt – und weil ich Räume erschaffe, in denen diese Erinnerung sicher geschehen darf.

# Worum geht es in diesem Seminar?

## **In diesem Seminar lernst du:**

- wie Intuition entsteht
- wie du sie von Gedanken, Emotionen und Prägungen unterscheidest
- wie sie dir Orientierung gibt, wenn äußere Antworten fehlen

Intuition wird hier verständlich, erfahrbar und alltagstauglich!

Intuition wird hier verständlich, erfahrbar & alltagstauglich!



# Deine kraftvollen Inhalte

Dein **6. Sinn**

Die **Zirbeldrüse**

**Intuition** für deinen Weg

Aktiviere deine **Hellsinne**: Hellfühlen, Hellriechen, Hellsehen, Hellhören, Hellwissen

**3 Ebenen des Bewusstseins**

Deine **Lebensaufgabe**

**Erfolgreich** durch deine Intuition

**Geistige Führung** und Intuition im Alltag



# Dein Weg zu deiner Intuition




## Dein Weg zu deiner Intuition






Im Seminar bekommst du alle Werkzeuge und Methoden zur leichten Umsetzung für deinen Weg zum höheren Bewusstsein.

# Deine Module




## Modul 1 - Intuition verstehen

-  Einführung in das intuitive Gewahrsein. Was ist Intuition und woher kommt sie?
-  Die drei Marker: Ruhe – Klarheit – Freude
-  Kleine Entscheidungen trainieren

## Modul 2 - Deine Hellsinne erkunden


-  Körperwahrnehmung, innerer Raum, Stille – Wege, deine Intuition zu spüren
-  Spirituelle Projektionen
-  Schutz vor Selbsttäuschung

## Modul 3 - Vertrauen entwickeln

-  Unterscheide Intuition von Angst, Wunschenken und Zweifeln
-  Neutralität & Energie
-  Urvertrauen in die göttliche Führung & deine innere Stimme


# Deine Module

## Modul 4 - Intuition leben

 Handeln ohne Unsicherheit


 Führen lassen

 Alltag & Beziehungen


 Methoden, Übungen und Routinen, die dich in deiner Entscheidungsfähigkeit stärken

## Modul 5 - Meditation & Hingabe

 Meditation als Basis & regelmäßige Praxis

 Leben aus der Stille

 Leben im Einklang mit deiner Lebensaufgabe

 Wie du Intuition bewusst im Beruf, in Beziehungen und Lebensfragen nutzt



# Deine Highlights

## Dein 6. Sinn



Wenn du innehältst, nach innen spürst und **feine Körpersignale** ernst nimmst, beginnt dein **Körper klarer** zu dir zu sprechen. Du lernst, deinen 6. Sinn und **Körperintelligenz bewusst zu nutzen** - für stimmige Entscheidungen, klare Begegnungen und ein **sicheres inneres Gefühl**.

## Die Zirbeldrüse & die Aktivierung der Hellsinne



Deine Zirbeldrüse ist wie deine **Antenne zur göttlichen Führung** - wenn du sie reinigst und aktivierst, ist der **Kanal wieder frei für deine Intuition**. Mit der Aktivierung deiner Hellsinne wird Intuition nicht mehr zufällig, sondern bewusst.

## Intuition für deinen Weg



Lass dich von deiner **göttlichen Führung und deiner Seele auf deinen Weg** führen und öffne dich für die Weisheiten, um dein **Leben in Übereinstimmung mit deinem Herzen** zu leben.

## Deine Lebensaufgabe



Jeder Mensch ist mit einer ganz **besonderen Lebensaufgabe** geboren, die die Seele vor der Inkarnation ausgewählt hat. Mit deiner Intuition bringst du dich wieder **in Übereinstimmung mit deinem Seelenweg** und handelst **in Gleichklang mit deiner inneren Weisheit**.

Erfahre Heilung durch Wahrnehmung und nutze deine Intuition nicht mehr zufällig, sondern bewusst!

# Das macht das Heilseminar so einzigartig & wertvoll

## Eine Einladung an dein Herz

Vielleicht spürst du es schon länger. Dass du viel weißt – aber innerlich unsicher bleibst. Dass du Entscheidungen triffst – aber keine echte Ruhe findest. **Deine Intuition ist längst da.** Sie wartet nicht darauf, dass du sie lernst – sondern dass du **ihr wieder zuhörst.**

Dieses Seminar schenkt dir **Raum, still zu werden, nach innen zu lauschen** und dich mit deiner **inneren Wahrheit** zu verbinden. Nicht, um jemand Neues zu werden – sondern um **bei dir selbst anzukommen.**

## Direkt umsetzbar

Die Besonderheit der Methode ist ihre **Leichtigkeit sowie die schnelle und praktische Umsetzbarkeit.** Sei offen für die **Wunder.** Mit den Erkenntnissen des Seminars und der daraus resultierenden **Bewusstseinsweiterung** ist Heilung leicht. Das erleben wir immer wieder intensiv auf unseren Seminaren.

Die Methoden sind inhaltlich so aufgebaut, dass jeder Teilnehmer sie während und nach dem Seminar sogleich sicher anwenden kann.

## Methodischer Ansatz

Dieses Seminar verbindet **spirituelle Tiefe mit Bodenständigkeit.**

Du arbeitest mit:

- geführten **Meditationen**
- **Körper- und Atemwahrnehmung**
- inneren **Reflexionsprozessen**
- stillen **Erfahrungsräumen**
- einem klar erarbeiteten **Intuitionsleitfaden**
- **Austausch** in einem geschützten Rahmen

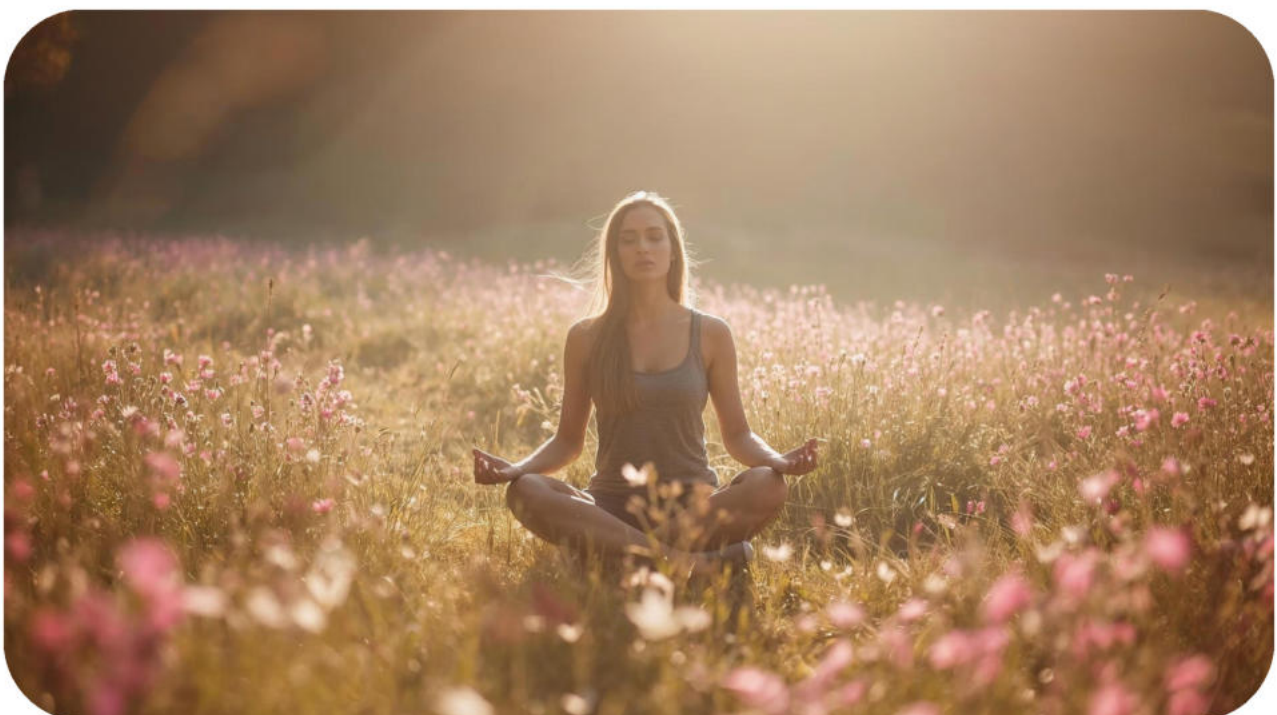
Es geht nicht um Theorie – sondern um **Erfahrung, Verkörperung und Integration.**

Klarheit - Entscheidung - Erdung -  
Allverbundenheit im Sein



# Das Heilseminar ist für Menschen, die ...

- ... ihrem **inneren Ruf bewusster zu leben** folgen, und die spirituelle Welt als festen Bestandteil in ihrem Leben integrieren wollen.
- ... mehr **innere Klarheit und Sicherheit** suchen
- ... **Entscheidungen leichter treffen** möchten
- ... ihre **Intuition als Lebenshilfe** nutzen wollen
- ... bereit sind, mit **sich selbst tiefer in Kontakt** zu kommen
- ... **praktische, leicht umsetzbare Werkzeuge** suchen
- ... und eine **neue Qualität innerer Ruhe** entwickeln wollen



# Organisatorisches

Sichere dir jetzt deine Teilnahme an dem Heart Evolution® Heilseminar und erfahre, wie u.a. Selbstheilung & Intuition in Leichtigkeit funktionieren können!

## Zeiten

### **Intensive Abend Termine (Online per Zoom) an 3 Abenden:**

- Montag um 20:30 Uhr bis 22:00 Uhr,
- Mittwoch um 20:30 Uhr bis 22:00 Uhr und
- Freitag um 20:30 Uhr bis 22:00 Uhr.

→ aktuelle Termine auf der Website: [www.heart-evolution/seminar](http://www.heart-evolution/seminar)

& **Videomaterial mit praktischen Übungen** für dein bewusstes Intuitionstraining und **Öffnung deiner Hellsinne!**

## Ablauf

Meditation, Vortrag, Erläuterungen der Methoden, Live Vorstellung, Übung in der Gruppe, Feedbackrunden und Klärung von Fragen

## Investition

380 EUR Seminaerausgleich. Drei intensive Abende. Tiefe Prozesse, klare Werkzeuge für dein Leben. Die Teilnehmerzahl ist bewusst begrenzt, max. 20 TN, um einen geschützten und intensiven Raum zu gewährleisten.

## Unterlagen & Videoaufzeichnung

Du erhältst ein **ausführliches Seminarskript**. Sowie Zugang zu allen **Modulen als Videokurs** aufgezeichnet online verfügbar.

**Persönlicher Zugang** zur exklusiven Facebook-Gruppe, in der du dich mit anderen Teilnehmern austauschen kannst.

Wenn du spürst, dass jetzt der Moment ist, deiner inneren Führung wieder zu vertrauen - dann folge genau diesem Impuls.

***Dein Heiler, spiritueller  
Mentor & Autor***

## Cenk Saresma

Mein eigener Weg als austerapiertes Schmerzpatient und Manager in der freien Wirtschaft hin zum erfolgreichen und absolut erfüllten Heiler und Mentor zeigte mir auf, dass es für Selbstheilung und große Träume keine Grenzen gibt.



***Als Heiler und spiritueller  
Mentor habe ich es geschafft***



- 🔮 8.000+ TeilnehmerInnen auf ihrem individuellen Weg zu begleiten
- 🔮 auf 3 Kontinenten Heilretreats zu veranstalten
- 🔮 16+ Jahre als erfolgreicher Heiler, Mentor & Autor zu wirken

Teile diese Broschüre gerne  
mit Bekannten, Freunden &  
Familie!



Jetzt anmelden!

[www.heart-evolution.com/anmeldung](http://www.heart-evolution.com/anmeldung)



**Kontakt:**

**Website:** [www.cenk-saresma.de](http://www.cenk-saresma.de)

**E-Mail:** [info@cenk-saresma.de](mailto:info@cenk-saresma.de)

**WhatsApp:** +49 176 100 84 594

# Dein besonderes Heilangebot im Überblick

## Deine Heilausbildungen



Deine Heilausbildung I  
zum  
intuitiven Heiler

*Erinnere dich an deine  
Schöpferkraft und heile  
dich selbst!*



Deine Heilausbildung II  
zum  
intuitiven Master-Heiler

*Auch für dich ist in diesem  
Leben ALLES möglich.  
Erlebe es jetzt!*



Deine Heilausbildung III  
zum  
intuitiven  
Persönlichkeitstrainer

*Folge erfolgreich deinem  
individuellen Seelenplan!*

## Deine Online-Heilprogramme



Dein Online-  
Heilprogramm  
Geld & Fülle

*Für deine  
Persönlichkeitsentwicklung  
& finanzielle Freiheit!*



Dein Online-  
Heilprogramm  
Partnerschaft & Liebe

*Für dich & die Liebe in  
deinem Leben!*

## Deine Heilreise



Transformationswoche  
Mallorca

*Erlebe einen Weg zu  
Glückseligkeit, Vitalität  
und innerer Kraft - zurück  
zu dir selbst.*