



**CENK
SARESMA**
HEILER · SPIRITUELLER MENTOR · AUTOR



Hawai'i Aloha Herzheilung

**Herz-Heilreise auf der ältesten Insel Kauai
& der jüngsten Insel Big Island**



Aloha - Deine Herzheilreise nach Hawai'i ruft dich!

Spürst du es? Dieses leise Ziehen in deinem Herzen, dieses Gefühl, dass es Zeit ist für mehr? Mehr Tiefe. Mehr Wahrheit. Mehr du?

Diese Reise ist kein gewöhnlicher Urlaub. Sie ist eine **Initiation**. Eine **Begegnung mit deiner Seele** - an einem der kraftvollsten Orte dieser Erde.

Hawai'i ist mehr als eine Inselgruppe. Es ist **heiliges Land**. Ein Ort mit einer tief spürbaren Verbindung zu Mutter Erde. Die Energie hier ist weich und kraftvoll zugleich - sie bringt dich **zurück in dein Herz und gleichzeitig in deine Größe**. Du erlebst die **Wunder und die Kraft der Elemente** und **Allverbundenheit** in einer unbeschreiblichen Intensität. Die **Weisheit der Ureinwohner**, ihr Bewusstsein für das große Ganze, ihr uraltes Wissen um Heilung und Transformation wirken auf einer Ebene, die du nicht erklären musst - du fühlst sie.

Oft kennzeichnet Hawai'i einen **Wendepunkt im Leben**. Themen kommen an die Oberfläche. Alte Muster dürfen gehen. Die Insel zeigt dir deinen nächsten Schritt. Manche erleben hier einen Neubeginn, andere einen echten Quantensprung. Wenn die Insel dich ruft, dann nicht ohne Grund.

Und genau hier beginnt deine ganz besondere Herzheilungsreise.

Du wirst exklusiv in einer **luxuriösen Villa** wohnen - mit Weite, Sonne und dem endlosen Blick auf das Meer. Stell dir vor, du sitzt auf der Dachterrasse, eine warme Brise streicht über deine Haut, das Licht des Sonnenuntergangs taucht alles in Gold - und du gehst in eine tiefe Transformations- und Energieheilarbeit. Mit **Leichtigkeit** lösen sich alte Themen. **Dein Herz öffnet sich. Deine Seele tritt klar hervor**. Jede Aktivität dieser Reise trägt zu deiner Heilung bei. Jeder Ort ist bewusst gewählt. Jeder Moment ist geführt.

Du begegnest echten **Kahunas** – hawaiianischen Schamanen – die mit dir **kraftvolle Heilrituale** vollziehen. Eine Kahuna, die Delfinfrau, ruft die **wilden Delfine** für uns. Wir fahren mit einem privaten Motorboot hinaus und schwimmen mit ihnen – frei, berührt, verbunden. Eine unvergessliche Erfahrung, Du erlebst einen **Hubschrauberrundflug über Big Island** und dem majestätischen **Vulkan Kilauea** – aus der Luft spürst du die rohe Schöpfungskraft der Erde. Du wanderst durch Regenwälder, besuchst heilige Kraftorte, siehst die **Hilo-Wasserfälle**, feierst traditionelle Feste und erhältst tiefe Einblicke in die **hawaiianische Kultur. Whale Watching, Mitternachts-Manta-Ray-Snorkeling**, das Spiel von Sonne und Ozean – das Meer trägt dich, reinigt dich, erinnert dich. Die Sonne auf deiner Haut. Das Salz des Ozeans in deinen Haaren. Das Gefühl von **Weite, Freiheit und Geborgenheit** zugleich. Und immer wieder: Heilungsrunden in der Villa und an **besonderen Kraftorten** der Insel. **Deine Intention bestimmt deine Transformation.** Möchtest du etwas loslassen? Befreien? Ein neues Kapitel beginnen? Die Insel unterstützt dich – und bringt darüber hinaus das hervor, was im Verborgenen liegt: **Deine Seele. Deinen wahren Weg. Dein Herz.**

Diese Reise ist einzigartig. Es gibt sie so kein zweites Mal.

Echte Begegnungen mit Kahunas. **Tiefe, geführte Transformationsprozesse.** Exklusivität. Bewusst gewählte Kraftorte. **Persönliche individuelle Begleitung**, die dich hält und stärkt.

Wenn du bereit bist für **echte Herz- und Seelenheilung**, für einen **tiefen Wandel** und eine **Erfahrung, die du niemals vergessen wirst**, dann ist jetzt dein Moment.

Hawai'i ruft dich. Bist du bereit?

Ich freue mich auf dich!

Dein Cenk Saresma



Inhalt

Eine ganz besondere Reise, die du nie vergessen wirst.....	6
Aloha Spirit.....	7
Die hawaiianischen Lebensweisheiten.....	8
Eine Reise in dein Herz.....	13
Über die Inseln.....	14
Tiefe Heilung auf Hawai'i.....	15
Das Ziel der Heilreise.....	16
Deine Highlights.....	17
Fragebogen zur Einstimmung auf deine Aloha-Herzreise.....	19
Was macht die Hawai'i Heilreise so einzigartig & wertvoll?.....	22
Unsere Ausflüge.....	23
Kilauea - Heilmeditation am Berg des aktiven Vulkans.....	27
Erfahre die unvergleichliche Heilkraft der Göttin Pele.....	28
Besuch einer heiligen Stätte auf Kauai.....	29
Erlebe den einzigartigen Hula Tanz.....	30
Erlebe eine Hubschraubertour über Big Island.....	31
Schnorcheltour mit Manta Rochen um Mitternacht.....	32
Baue dir dein eigenes hawaiianisches Instrument.....	33
Ruhe & Entspannung bei deiner traditionellen Lomi Lomi Massage..	34
Heilung bei den Hilo Wasserfällen & uralten Bäumen.....	35
Bootstour zu Delfinen und Walen.....	37
Lerne von den Lebensweisheiten der Ureinwohner & Kahunas.....	39
Erlebe traditionelle Feste & die hawaiianische Kultur.....	41
Heilung auf Herz- & Seelenebene.....	44
Unsere Kahunas.....	48
Werde zu einem Herzensmenschen.....	49
Die Unterkunft.....	50
Organisatorisches.....	56
Die Heilreise nach Hawai'i umfasst.....	57
Über Cenk.....	58

Eine ganz besondere Reise, die du nie vergessen wirst ...



Kennenlernen und Erleben der Aloha-Kultur und Lebensweise „**Alles ist beseelt**“. Wie begegne ich den anderen, wie gehe ich auf Mutter Erde? Wir nutzen die **Kraft des Aloha's, um die Herzen zu heilen**. Dabei unterstützen uns auf diesem Retreat die Hawaiianer mit ihrem alten Heilwissen. Die **Vulkangöttin Pele** ist Schirmherrin der Insel und hat eine starke Präsenz, was sich ebenfalls unterstützend auf die Heilung der Menschen auswirkt. Dadurch kommen wir geschützt in Heilungsprozesse und **empfangen Heilungsenergien, lösen Themen und aktivieren Potenziale**. Bei diesem Retreat kannst du **Intuition, einfaches Sein, Liebe, Verbindung, Herzöffnung** und **Telepathie** erfahren. Hier kannst du dich mit **deinem eigenen Rhythmus verbinden** und durch die **Kraft des Meeres** erleben, wie es ist, im Flow zu sein. Umrahmt wird die Heilarbeit von Ausflügen zu einzigartigen Plätzen: zu **aktiven und erloschenen Vulkanen, heiligen Stätten** und **Zeremonien** sowie durch die **Begleitung von spirituellen einheimischen Bewohnern**.

Aloha Spirit

Anderen mit bedingungsloser Liebe und Akzeptanz stets versöhnlich zu begegnen, führt zu einem glücklichen und erfüllten Leben voller Harmonie und Lebensfreude.

*Bereits bei meinem ersten Besuch auf Hawai'i war ich sehr erstaunt über die **Tiefsinnigkeit der Erlebnisse** mit den spirituellen Hawaiianern. Ich spürte, wie umfassend die **reine Herzenergie** in der Begegnung möglich ist und was es bedeutet, ein wahrhafter **Herzensmensch** zu sein, der **von Seele zu Seele** kommuniziert. Die Verbindung zur Natur ist allgegenwärtig und auf Augenhöhe. Diese Erfahrung und die Herzenergie machen Hawai'i für mich zu einem heiligen Stück Land."*

Cenk Saresma



Die hawaiianischen Lebensweisheiten

Aloha

Die wortwörtliche Bedeutung von Aloha ist „die Präsenz des Atems“ oder „Atemzug des Lebens“. Das Wort setzt sich aus Alo – „Präsenz“ – und Ha – „Atem“ – zusammen. Doch Aloha ist weit mehr als ein Begriff oder ein Gruß: Es ist eine **Lebenshaltung**.

Aloha beschreibt eine Art zu leben, in der **alle Wesen mit Liebe, Respekt und Offenheit** behandelt werden. **Dieser Weg beginnt bei uns selbst**. Indem wir lernen, unser **eigenes Wesen anzunehmen und zu lieben**, entsteht die Grundlage dafür, diese Liebe auch nach außen weiterzugeben. Nach den alten Kahunas – den spirituellen Lehrern Hawai’is – ist das Leben im Aloha Spirit ein Weg zur **Selbstrealisation von Körper und Seele**. Aloha bedeutet, positive Energie zu senden und zu empfangen, in Harmonie zu leben und achtsam im Hier und Jetzt zu sein. Gedanken und Gefühle, die aus diesem Geist entstehen, wirken über den Moment hinaus: Sie bestehen fort, vermehren sich und gehen auf andere über.

Leben wird als ein Miteinander verstanden – im Einklang mit sich selbst, mit anderen Menschen und mit der Natur. Aloha ist ein **Ausdruck einer inneren Haltung aus Liebe, Respekt, Mitgefühl und Präsenz**. Wer Aloha lebt, erkennt die **Verbundenheit allen Lebens** an und handelt selbst in schwierigen Momenten mit **Freundlichkeit, Würde und offenem Herzen**.

Die hawaiianischen Lebensweisheiten

Ho'oponopono

Ho'oponopono ist eine traditionelle hawaiianische Praxis der **Vergebung, Versöhnung und inneren Reinigung**. Sie wurzelt in dem tiefen Verständnis, dass äußere Konflikte oft Ausdruck innerer Unstimmigkeiten sind – und dass **Heilung im eigenen Inneren** beginnt.

Der Begriff Ho'oponopono setzt sich aus zwei Wortbestandteilen zusammen: Ho'o bedeutet „etwas tun“ oder „in Bewegung bringen“, während Pono für „ausgleichen“ und „in Ordnung bringen“ steht. Durch die Verdopplung zu „pono pono“ wird diese Bedeutung verstärkt. Beim Ho'oponopono geht es um die **tiefe Reinigung von Gedanken, Erinnerungen und Emotionen**, die in uns gespeichert sind und uns von unserem wahren Selbst sowie von **innerem Frieden** trennen können. Diese inneren Muster können Blockaden, Konflikte und Leid erzeugen – im eigenen Leben wie auch in Beziehungen.

Ho'oponopono lädt dazu ein, **Verantwortung für das eigene Erleben** zu übernehmen als bewusste Entscheidung, die eigenen Gedanken und Gefühle anzunehmen und zu transformieren. Durch das wiederholte Sprechen der vier traditionellen Sätze werden diese **inneren Spannungen gelöst** und die darin gebundene Energie darf sich auflösen.

Die hawaiianischen Lebensweisheiten

Das Ho'oponopono Mantra

Es tut mir leid.

– Wir erkennen an, dass etwas in uns oder in unserem Leben aus dem Gleichgewicht geraten ist.

Bitte verzeih mir.

– Wir bitten um Vergebung, von uns selbst, vom Leben und von anderen.

Ich liebe dich.

– Wir senden Liebe, Mitgefühl und Annahme – nach innen wie nach außen.

Danke.

– Wir drücken Dankbarkeit für die Möglichkeit aus, zu erkennen, zu lernen und zu heilen.

Diese vier Sätze bilden die Essenz des Ho'oponopono. Sie öffnen einen Raum für **Versöhnung, Loslassen und innere Heilung** – sanft, ehrlich und tiefgreifend.



Die hawaiianischen Lebensweisheiten

‘Āina – Leben in Dankbarkeit mit Mutter Erde

Hawai‘i ist mehr als ein Ort – es ist eine **Art zu leben und zu lieben**. Für viele Menschen auf den Inseln ist die Erde kein Besitz, sondern eine lebendige Verwandte. Diese Sichtweise prägt ihren Alltag, ihre Rituale und ihre stille, erinnende Art, sich auf der Welt zu bewegen.

Auf Hawai‘i ist **Mutter Erde (‘Āina)** etwas, das **nährt, trägt und erinnert**. Das Wort mālama ‘āina bedeutet so viel wie „sich um das Land kümmern“ – und zugleich: vom Land gelernt zu werden. Der Mensch steht nicht über der Natur, sondern **in Beziehung zu ihr**. Diese Beziehung ist von **Achtsamkeit und Dankbarkeit** geprägt.

Bevor jemand ins Meer geht, wird oft innerlich – manchmal auch laut – um **Erlaubnis** gebeten. Das Meer (Kai) ist ein Wesen mit eigener Kraft, eigener Stimmung, eigener Würde. Man kehrt ihm nie den Rücken zu, sondern behält es im Blick, als Zeichen der **Achtung**. Nicht aus Angst, sondern aus **Bewusstsein und Respekt**: Ich bin Gast.

Auch die Steine, die Pflanzen, selbst der Boden unter den Füßen gelten nicht als leblos. Wer einen Stein aufheben möchte, fragt ihn – und hört nach innen, ob es sich richtig anfühlt.

Alles auf der Erde hat seine eigene Energie, sein eigenes Wesen, seinen eigenen Willen. Die Hawaiianer sind sich dieses Wissens bewusst und handeln danach.

Die hawaiianischen Lebensweisheiten

Alles ist ein Geschenk

Die Sonne wird begrüßt wie eine alte Freundin. Ihr täglicher Aufgang ist kein selbstverständliches Naturereignis, sondern ein **Geschenk**. Dankbarkeit ist ein Teil der **Lebenseinstellung**, so natürlich wie ein Atemzug, ein inneres „Mahalo“.

Selbst das Gehen ist achtsam. Barfuß über die Erde zu gehen bedeutet, sich zu erinnern, dass man ein **Teil von ihr und verbunden ist**. Jeder Schritt wird zu einer stillen Begegnung. Nicht hastig, nicht gedankenlos – sondern lauschend.

Diese Lebensweise ist ein **Bewusstseinszustand**, der überall auf der Insel erfahrbar ist. Die Welt wird nicht als Ressource gesehen, sondern als **lebendiges Gegenüber**.

Der Mensch bewegt sich in Dankbarkeit und Bewusstsein auf der Erde, bewundert ihre Schönheit, ihre Kraft, und ist demütig über die Güte, dass er auf ihr verweilen darf, die Wunder erfahren darf und mit allem versorgt ist. Der Mensch erkennt sich selbst in seiner Einheit mit allem, was ist.

Eine Reise in dein Herz ...



Diese Heilreise
gibt dir die Möglichkeit, dein Selbst in einer
paradiesischen Umgebung, wo Zeit keine Rolle spielt,
neu zu erleben.

Sie ist ein **Herzöffner** und **stärkt die Verbindung**
zu deiner Seele spürbar.

Die Essenz des Aloha ist ein **Leben in Liebe und**
Respekt. Je mehr wir unser **eigenes Wesen lieben**
lernen, desto mehr können wir auch anderen Liebe
schenken.

Über die Inseln

Hawai'i besteht aus **8 Inseln**, die **älteste Insel ist Kauai** und die **jüngste Big Island**.

Wir nutzen die **Kraftorte** von Big Island und Kauai, um deren wahrhaft **magische Energie** und die Lebensweise des **Aloha Spirits** zu erleben und in uns aufzunehmen.

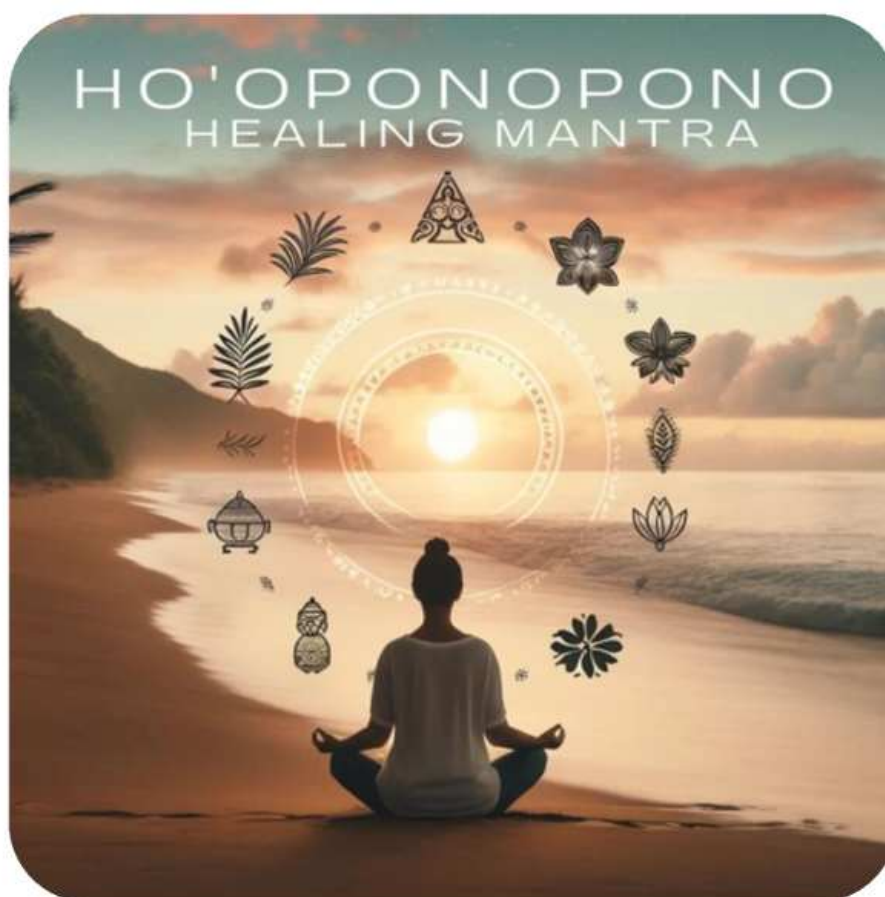


Wenn du bereit bist, spürst du den **Ruf der Delfine und Wale** sowie der **Feuergöttin Pele** und kannst ihm folgen. Auf die Aloha Heilreise werden die TeilnehmerInnen bereits im Vorfeld vorbereitet. Denn kaum gelandet, beginnt die Energie der Insel in uns zu arbeiten. Sie setzt **Prozesse der Heilung in Gang**, denen sich niemand entziehen kann.



Tiefe Heilung auf Hawai'i

Die Hawaiianer unterstützen uns mit ihrem **uralten Heilwissen** um die **Geheimnisse eines erfüllten Lebens im Einklang mit sich selbst und der Natur**. Die **Vulkangöttin Pele** ist Schirmherrin der Insel und hat eine starke, spürbare Energie, welche sich ebenfalls unterstützend auf die Heilung an **Körper, Geist und Seele** auswirkt.



Die Tatsache, dass wir als Menschen **mit allen anderen Lebewesen in Kontakt stehen**, kann man auf Hawai'i besonders deutlich erleben. Egal, ob es sich um die Wasserschildkröten, Robben oder die Delfine, die Hühner oder den Koa'e Kea Vogel handelt.

Das Ziel der Heilreise

Ziel der Heilreise ist ...

... dein **Herz zu öffnen**, das anzunehmen, was jetzt ist, und all das **zu befreien**, was dir nicht länger dient. Die Insel selbst – getragen von einem achtsam und liebevoll gestalteten Heilprogramm – wirkt als kraftvoller Raum für **tiefgehende Transformation**. Diese Reise lädt dich ein, dir auf einer **neuen Ebene** zu begegnen und die Insel **verändert, klar und verbunden** zu verlassen.

Jeder Mensch bringt die Möglichkeit mit, tief verankerte Themen, Lebensmuster, Strategien und Glaubenssysteme in die Wandlung zu führen. Getragen vom **Aloha Spirit** öffnet sich ein Raum, in dem du deinem Herzen näherkommst, dein **inneres Licht** wieder spürst und dein **Seelenpotenzial** sowie dein **wahres Selbst** deutlicher zum Vorschein treten dürfen.



Deine Highlights



Die Insel hat eine **starke Heilkraft**.

Von dieser Kraft können wir uns tragen lassen und so diese **besonderen Heilenergien** empfangen.



Auf dieser Reise erfährst du **Intuition, einfaches Gewahrsein, Liebe, Verbindung, Herzöffnung** und **Telepathie** in **unvergleichlicher Intensität**.



Zur Heilreise gehört auch **freie Zeit zum Entspannen**, Schwimmen und Entdecken der Insel. Zeit, um die Erlebnisse und **Transformationsprozesse zu integrieren** und nachwirken zu lassen oder einfach am **Strand zu relaxen**.



Hier kannst du dich mit der **Kraft des Pazifiks** verbinden und erleben, wie es ist, **im Flow zu sein**.

Die **Delfin frau**, die seit Jahrzehnten mit den freien Delfinen im Pazifik kommuniziert, ruft für uns die Delfine.



Du schwimmst mit Delfinen und Walen und verbindest dich mit ihrer ganz **besonderen Energie**.

Deine Highlights



Du erlebst **Meditation und Heilungsrunden** an den jahrhundertealten kraftvollen Bäumen bei den **Hilo Wasserfällen**.



Bei der **South Point Initiation** hast du die Möglichkeit, mit der **Kraft des Pazifiks** alles, was du jetzt loslassen möchtest, zu befreien und in ein **glückliches und unbeschwertes Leben** einzutauchen.




Du erlebst unter **einheimischen Urheilern** ein **hawaiianisches Trommelritual zum 16. November**. Diese traditionelle kosmische Initiation wird dir für immer ein **unvergessliches Erlebnis** bleiben. An diesem Tag küssen die Sterne den Pazifik zur Begrüßung des hawaiianischen Neujahrs.





Teilnahme an **kulturellen Anlässen und Feiern mit Einheimischen** inkl. Vortrag eines **Kahuna** (Schamane).


Übersetzung Deutsch / Englisch.


Fragebogen zur Einstimmung auf deine Aloha-Herzreise

-  Wenn du dir vorstellst, barfuß über warmen hawaiianischen Sand zu gehen – was beginnt dein Herz dir zuzuflüstern?

-  Was in deinem Leben fühlt sich gerade wie eine Welle an, die gesehen, durchfühlt oder freigelassen werden möchte?


-  Wo sehnt sich dein Herz nach mehr Aloha – mehr Liebe, Mitgefühl, Verbundenheit und Wahrheit?


-  Welche alte Geschichte über dich selbst darf im Feuer von Pele verwandelt werden?


-  Wenn der Ozean alles von dir abwaschen könnte, was würdest du ihm vertrauensvoll übergeben?





Fragebogen zur Einstimmung auf deine Aloha-Herzreise

-  Was bedeutet für dich „’Ohana“ (tiefe Verbundenheit und Gemeinschaft/Familie) – und wie offen bist du, dich in einer Gruppe wirklich zu zeigen?

-  Welche Sehnsucht trägt dein Herz schon lange – vielleicht leise wie eine Muschel am Strand?

-  Wie würde sich dein Leben verändern, wenn du im Einklang mit deiner inneren Natur und der Kraft der ‘Āina (Mutter Erde) lebst?

-  Welche Qualität möchtest du aus dem Spirit von Aloha in deinen Alltag mitnehmen? (z.B. Hingabe, Sanftmut, Mut, Vertrauen, Präsenz ...)

-  Stell dir vor, du blickst am letzten Abend auf Hawai’i in den Sonnenuntergang – welcher Satz steigt aus deinem Herzen auf?

„Ich erinnere mich jetzt daran, dass ... “





Möchtest du eine
unvergessliche und tiefgreifend
heilsame Hawai'i Reise
erleben?



Erfahre die Kraft &
Intensität der Elemente
auf Hawai'i

Was macht die Hawai'i Heilreise so einzigartig & wertvoll?

Eine wahre Transformationsreise

Der Geist und die Schwingung dieser Inseln sind deutlich spürbar. Diese umfassen dich und holen dich ab. Zugleich weisen sie dir einen Weg zu deinem Herzen. Die Feuergöttin Pele begleitet dich dabei, wenn du dich dafür öffnest.

Einzigartige Rituale in der einheimischen Urbevölkerung

Ich bin dein Guide und führe dich in die verborgene Welt der hawaiianischen Heilkultur und eröffne dir die Möglichkeit, nicht öffentlich zugängliche Plätze zu erkunden. Fernab vom klassischen Tourismus bekommst du exklusive Einblicke direkt von Einheimischen in die Traditionen und Rituale einer uralten Kultur.

Eintauchen in eine kraftvolle Flora und Fauna

Hier kannst du die kraftvolle Verbundenheit mit allem, was lebt, deutlich wahrnehmen. Besonders die Verbindungen zu den Ahnen und der Tierwelt sind hier real erlebbar.

Individuelle Begleitung bei deinen Veränderungsprozessen

Zu alledem wirst du auf dieser besonderen und einzigartigen Reise in einer exklusiven kleinen Gruppe individuell bei deinen Heilprozessen begleitet.

Unsere Ausflüge

Unsere Ausflüge sind nicht nur Aktivitäten zur Erkundung der Inseln, sondern Teil des Heilkonzepts.

Jedes Erlebnis integriert eine besondere Heilfrequenz, verbindet dich mit ihrer Energie, lässt dich die unvergleichliche Transformationspower der Elemente erfahren und ist in ihrer Wirkkraft einzigartig.

Eine Reise, die du nie vergessen wirst!



Unsere Ausflüge

Kilauea - Heilmeditation am Berg
des aktiven Vulkans



Erfahre die unvergleichliche
Heilkraft der Göttin Pele

Besuch einer heiligen Stätte
auf Kauai



Erlebe den einzigartigen
Hula Tanz

Unsere Ausflüge

Erlebe eine Hubschraubertour über
Big Island



Schnorcheltour mit Manta Rochen
um Mitternacht

Baue dir dein eigenes
hawaiianisches Instrument



Ruhe & Entspannung bei deiner
traditionellen Lomi Lomi Massage

Unsere Ausflüge

Heilung bei den Hilo Wasserfällen & uralten Bäumen



Genieße eine Bootstour zu Delfinen & Walen

Lerne von den Lebensweisheiten der Ureinwohner & Kahunas



Erlebe traditionelle Feste & die hawaiianische Kultur



Kilauea - Heilmeditation am Berg des aktiven Vulkans

Ein unvergleichliches Naturschauspiel

Eines der faszinierendsten Wunder, die die Natur auf Big Island für uns bereithält, ist der Aufenthalt am Kilauea, einem der **aktivsten Vulkane der Welt**.



Das einmalige Schauspiel von Zerstörung und Neuerschaffung, einem Prozess, der unser ganzes Leben begleitet, macht den Park zu einem **heiligen Ort** und lässt uns **ehrfürchtig und dankbar** sein. Die abendliche Meditation am Vulkan, in der Nähe der Lavaströme ist ein unvergessliches Erlebnis, das seinesgleichen sucht. Die Lavaströme erleuchten sogar den Himmel in den schillerndsten Farben. Da wir uns in unmittelbarer Nähe zum Lavaaustritt befinden, wird manchmal der Kilauea auch als „der einzige Drive-in-Vulkan der Welt“ bezeichnet. Nach Auffassung der Einheimischen sind die starken Schwankungen des Vulkans der Gemütslage von Pele unterworfen, der **hier lebenden Feuergöttin**.



Erfahre die unvergleichliche Heilkraft der Göttin Pele

Die Kraft der Verwandlung & Erneuerung

Pele ist die hawaiianische Göttin der **Vulkane, des Feuers und der Schöpfung** und gilt als zugleich **schöpferische und zerstörerische Kraft** der Inseln Hawai'i's. In der hawaiianischen Mythologie nimmt sie eine zentrale Rolle ein: **machtvoll, leidenschaftlich und kompromisslos** formt sie mit ihrem Feuer neues Land, während sie das Alte verbrennt.



Pele ist die Tochter von Hawumea, der Mutter Erde, und des Vaters des Himmels; ursprünglich war sie dazu bestimmt, eine Wassergöttin zu werden, doch ihre tiefe Faszination für das Feuer führte sie auf einen anderen Weg. Ihr Wesen steht für **radikale Transformation**, für das **Loslassen** dessen, was nicht mehr dient, und für den **Mut**, der **eigenen Wahrheit zu folgen**. Die **Heilkraft Peles liegt im reinigenden Feuer**: Es löst emotionale Blockaden, verbrennt alte Muster und schenkt **neue Lebenskraft**. Ihre Energie wirkt nicht sanft, sondern ehrlich und klärend – sie fordert **Bewusstsein und Verantwortung**, belohnt dafür aber mit **innerer Erneuerung, Klarheit und Stärke**. Pele erinnert daran, dass echte Heilung oft durch Wandel geschieht und dass aus jeder Asche neues Leben entstehen kann.



Besuch einer heiligen Stätte auf Kauai

Erlebe dein inneres Kind

Kauai ist die **älteste Insel** der hawaiianischen Inselkette. Ihre Bewohner sind daher ganz besonders stolz auf ihre Kultur und die besondere Energie ihrer Insel. Die Weisen sind in ihren rituellen Praktiken sehr bewandert und zeigen uns, wie wir unsere **Verbindung zu unseren Ahnen** fühlbar und energetisch präsent erleben können.



Der Tempel „Ka Ulu o Laka heiau“ ist ein **heiliger Ort**, der regelmäßig von Tänzern und Weisen aufgesucht wird, um ihre altehrwürdigen Traditionen zu zelebrieren. Auf diese Weise ehren sie den Ort sowie auch die Ahnen. Im Anschluss an den Besuch des Tempels nehmen wir ein Bad in einem **ganz besonderen Naturheilbecken**. Dieses Naturbad liegt in einem Berghang und wird von einer **heiligen Quelle** gespeist, welche heute in privater Hand ist. Das erlaubt uns ein **Ritual zur Heilung** in diesem besonderen Quellwasser zu vollziehen. Das Wasser enthält neben Schwefel besonders viele Mineralien und gilt, über alle Grenzen hinaus, als besonders heilsam. Sehr unterstützend ist es insbesondere für die **Kontaktaufnahme zum inneren Kind**, das hier gerne aktiv ist.



Erlebe den einzigartigen Hula Tanz

Entdecke Musik und Tanz als Sprache des Herzens

Der Hula Tanz ist die **Sprache des Herzens** und eine jahrhundertealte Kunst auf Hawai'i. Er stellt die **Essenz des Lebens** selbst und die **Verbindung zur Schöpfung** dar. Hula wird zu den wunderschönen, weltweit bekannten hawaiianischen Klängen getanzt, die Herz und Seele in der Tiefe berühren. Er ist **Meditation in Bewegung** und ermöglicht es, ganz bei sich selbst anzukommen.



Im Hula wird der Körper liebevoll in die spirituelle Arbeit eingebunden und drückt sich in der Sprache der Hände, Füße sowie in Gestik und Mimik aus. Der Körper erzählt im Tanz den Inhalt der Lieder. Jeder Schritt, jede Bewegung, jeder Ausdruck und jede Geste haben eine **Bedeutung**. Es ist ein sehr **gefühlvoller Tanz**, der sich durch weiche, fließende aber auch **kraftvolle und erdende Bewegungen** ausdrückt. Die Lieder und Gesänge des Hula bewahren die Geschichte und Kultur der Hawaiianer bis heute. Unsere Gruppe hat die Ehre eine Einführung in Hula durch die Kahuna Eulani zu erleben.



Erlebe eine Hubschraubertour über Big Island

Atemberaubende Kulissen über Hawai'i

Eine Hubschraubertour über Big Island gehört zu den **eindrucksvollsten Erlebnissen** auf Hawaii. Schon beim Abheben eröffnet sich ein spektakulärer Blick auf die vielfältige Landschaft der Insel – schwarze Lavafelder, üppige Regenwälder und das endlose Blau des Pazifiks. Ein Erlebnis, das unvergesslich ist!



Ein besonderes Highlight ist der Flug über den Hawai'i-Volcanoes-Nationalpark mit dem berühmten **Vulkan Kilauea**. Aus der Luft wirken die gewaltigen Krater noch beeindruckender. Man erkennt erkaltete Lavaströme, die sich wie dunkle Flüsse durch die Landschaft ziehen, und manchmal steigt noch Dampf aus dem Inneren der Erde auf. Die Kontraste zwischen karger Lavawüste und grüner Natur machen deutlich, wie lebendig und wandelbar diese Insel ist.

Während der Hubschrauber über **Wasserfälle, steile Küsten** und vulkanische Formationen gleitet, entsteht ein **Gefühl von Freiheit und Staunen**. Diese Perspektive zeigt Big Island in ihrer ganzen Kraft und Schönheit – ein besonderer Moment hoch über einer der faszinierendsten Landschaften der Welt.



Schnorcheltour mit Manta Rochen um Mitternacht

Magische Begegnung um Mitternacht

Eine Schnorcheltour mit Manta-Rochen um Mitternacht ist ein Erlebnis, das in Erinnerung bleibt. Schon die Bootsfahrt hinaus aufs offene Meer ist etwas **Besonderes**: Über dir funkeln die Sterne, rundherum nur die dunkle Weite des Pazifiks. Die Spannung steigt mit jeder Minute.



Am Schnorchelplatz angekommen, werden Lichter ins Wasser gelassen, die Plankton anziehen – die Lieblingsnahrung der Mantas. Kaum gleitest du ins angenehm warme Wasser, beginnt das Schauspiel: Lautlos und elegant schweben die **riesigen Manta-Rochen** aus der Dunkelheit heran. Mit ihren weit ausgebreiteten Flügeln gleiten sie anmutig durch das Wasser, drehen Loopings und kommen den Schnorchlern oft erstaunlich nah.

Trotz ihrer beeindruckenden Größe wirken die Tiere **ruhig und friedlich**. Du hörst nur das eigene Atmen durch den Schnorchel, während unter dir diese **faszinierenden Meeresbewohner** ihre Kreise ziehen. Die Kombination aus Dunkelheit, Lichtkegeln im Wasser und den majestätischen Bewegungen der Mantas schafft eine fast mystische Atmosphäre.



Baue dir dein eigenes hawaiianisches Instrument

Pū, dein Instrument des Windes

Das Bauen eines hawaiianischen Instruments namens Pū ist eine **besondere kulturelle Erfahrung**. Beim Pū handelt es sich um eine traditionelle Trompete aus Bambus, die auf Hawai'i seit Jahrhunderten verwendet wird – zum Beispiel, um **Zeremonien** zu eröffnen oder wichtige Ereignisse anzukündigen.



Zu Beginn erfahren wir mehr über die Bedeutung und Geschichte des Instruments in der hawaiianischen Kultur. Meist wird ein großer Bambusstab sorgfältig vorbereitet und bearbeitet. Unter Anleitung lernst du, die Öffnung richtig zu formen und das Mundstück anzupassen, sodass später ein **klarer, kräftiger Ton** entsteht.

Neben dem handwerklichen Teil steht auch der **respektvolle Umgang mit Naturmaterialien** im Mittelpunkt. Das Pū ist nicht nur ein Musikinstrument, sondern ein **Symbol für Verbindung – zur Natur, zur Geschichte und zur Gemeinschaft**.

Am Ende hältst du dein eigenes, selbst gestaltetes Instrument in den Händen. Wenn dann der erste tiefe Klang erklingt, spürst du die **besondere Kraft dieses traditionellen Instruments** – ein Stück Hawai'i, das du selbst erschaffen hast.



Ruhe & Entspannung bei deiner traditionellen Lomi Lomi Massage

Berührung für Körper und Seele

Die traditionelle hawaiianische Lomi Lomi Massage ist weit mehr als eine klassische Massage – sie ist ein **ganzheitliches Ritual**, das Körper, Geist und Seele in Einklang bringt. Ihren Ursprung hat sie in der alten **hawaiianischen Heilkunst** und wurde früher von Kahunas (Heilkundigen) als Teil spiritueller **Reinigungs-** und **Übergangsrituale** praktiziert.



Charakteristisch für Lomi Lomi sind die fließenden, rhythmischen Bewegungen, die oft mit den Unterarmen ausgeführt werden. Die Berührungen erinnern an die **sanften Wellen des Ozeans** – mal **kraftvoll und tiefgehend**, mal weich und beruhigend. Hochwertige, warme Öle unterstützen dabei die geschmeidigen Abläufe und fördern eine tiefe Entspannung.

Im Mittelpunkt steht das **Lösen von Blockaden** und das **Wiederherstellen des natürlichen Energieflusses**. Dabei wird nicht nur punktuell gearbeitet, sondern der ganze Körper in langen, harmonischen Bewegungen einbezogen. Viele Menschen empfinden die Massage als besonders **nährend und befreiend**. Eine Lomi Lomi Massage ist somit nicht nur eine körperliche Anwendung, sondern eine **liebevolle Auszeit** – ein Moment der Achtsamkeit, in dem du loslassen, neue Kraft schöpfen und dich mit der **eigenen inneren Balance** verbinden kannst.



Heilung bei den Hilo Wasserfällen & uralten Bäumen

Getragen von der Weisheit der Natur

Die Wasserfälle rund um Hilo gehören zu den **kraftvollsten Naturorten** der Insel. Hilo liegt auf der regenreichsten Seite Hawai'is – hier ist alles durchdrungen von **Wasser, Grün und Leben**. Wasser steht in der hawaiianischen Kultur für **Reinigung, Erneuerung und Erinnerung**. Es bewegt nicht nur den Körper, sondern auch emotionale und energetische Ebenen.



Der stetige Fluss der Wasserfälle erinnert daran, dass Heilung ein **stetiger Prozess des Loslassens** ist. Das Rauschen des Wassers wirkt beruhigend auf das Nervensystem, klärend auf den Geist und **öffnend für innere Bilder und Einsichten**. Viele Menschen empfinden hier eine **tiefe emotionale Entlastung** – so, als würde das Wasser nicht nur den Körper, sondern auch alte Geschichten mitnehmen.



Heilung bei den Hilo Wasserfällen & uralten Bäumen

Die uralte Weisheit der Bäume

Umgeben sind diese Wasserfälle von jahrhundertealten Bäumen, darunter Banyan-, 'Ōhi'a- und andere Regenwaldbäume. Die alten Bäume gelten als **Hüter von Wissen und Zeit**. Ihre **tiefen Wurzeln verbinden die oberen Welten mit der Erde**, ihre ausladenden Kronen stehen für Schutz, Stabilität und Kontinuität.

Sich an diese Bäume zu lehnen, unter ihnen zu sitzen oder bewusst mit ihnen in Verbindung zu gehen, wirkt **erdend und stärkend**. Sie laden dazu ein, langsamer zu werden, den **eigenen Atem zu spüren** und wieder **in Kontakt mit dem eigenen inneren Rhythmus** zu kommen. Alte Bäume spiegeln etwas, das wir oft vergessen: Standhaftigkeit bei gleichzeitiger Flexibilität. Die Bäume unterstützen dich darin, **das Gefühl der Einheit** mit allem, was ist zu erleben, neue **Erkenntnisse und Weisheiten** zu empfangen und Altes an **Mutter Erde** abzugeben. Sie helfen dir, dich zu **befreien**.

Die Kombination aus fließendem Wasser und stiller, verwurzelter Baumenergie schafft einen Raum, in dem **tiefe Heilungsprozesse** möglich werden. Gedanken dürfen zur Ruhe kommen, Emotionen ins Fließen geraten, und das **Herz findet leichter Zugang** zu dem, was gesehen und angenommen werden möchte.

Diese Zeit an den Hilo-Wasserfällen ist eine Einladung ...

- **alte Energien** abzugeben,
- **neue Klarheit** zu empfangen
- und sich **getragen zu fühlen** – von der **Erde, dem Wasser und der lebendigen Weisheit der Natur**.



Bootstour zu Delfinen und Walen

Es ist wie in einem Traum

Über uns der stahlblaue Himmel, unter uns lockt die geheimnisvolle Unterwasserwelt. Plötzlich taucht eine Gruppe von Delfinen auf und begrüßt uns mit freundlichen Blicken und Geräuschen. Sie tanzen für uns und erinnern uns daran, dass **das Leben in Freude und Leichtigkeit** gelebt werden kann.



Wenn dich ein Delfin eindringlich anschaut und dir zuzwinkert, schenkt er dir auf **Seelenebene seine Botschaft** an dich. Es ist ein **unvergesslicher Moment der Ehre**. Von den Wellen des weiten Ozeans getragen, treiben Wale an der Wasseroberfläche. Lautlos hebt sich ein gigantischer Wal aus den Wellen hervor und schwebt langsam, beinahe bewegungslos und sanft an unserem Boot vorbei. Für einen kurzen Moment, oder ein paar Sekunden lang, treffen sich eure Blicke. Diesen Moment wirst du nie wieder vergessen.



Bootstour zu Delfinen und Walen

Die besondere Magie & Heilkraft der Delfine

Delfine werden seit jeher als Wesen von **besonderer Magie**, hoher Sensibilität und **tiefer Heilkraft** wahrgenommen. Sie verkörpern **Freude, Leichtigkeit und Verbundenheit** und erinnern den Menschen an einen natürlichen Zustand von **Harmonie und innerem Gleichgewicht**. Ihre Präsenz wirkt **herzöffnend** und kann einen Raum von **Vertrauen, Frieden und Lebendigkeit** entstehen lassen.

Die Magie der Delfine liegt in ihrer **außergewöhnlichen Schwingung**. Sie leben in einem Feld von **Freude, Klarheit und Gemeinschaft** und kommunizieren nicht nur über Laute, sondern über feine energetische Ebenen. Ihre hochentwickelten Klick- und Pfeiftöne erzeugen Schallwellen, die weit über das Hörbare hinausgehen. Diese Laute und Frequenzen werden als **heilend** angesehen, da sie auf feinstofflicher Ebene wirken und **emotionale Blockaden lösen** können. Die entstehenden Schallwellen dringen tief in den Körper ein und sprechen nicht nur den Geist, sondern auch die Zellen an.

Im Zusammenhang mit **Zellkommunikation und Zellheilung** erinnern ihre Schwingungen **die Zellen an ihre ursprüngliche Ordnung**. Spannungen, gespeicherte Emotionen und energetische Blockaden können sich lösen, während der Körper wieder **in Resonanz mit seinem natürlichen Gleichgewicht** kommt. Diese Heilung geschieht sanft, durch **Frequenz, Freude und Erinnerung an Ganzheit**.

Ihre Energie zeigt, dass **Transformation durch Leichtigkeit, Herzverbindung und spielerische Präsenz** geschehen kann. Sie laden dazu ein, loszulassen, sich **dem Fluss des Lebens anzuvertrauen** und die eigene innere Schwingung wieder mit **Freude, Liebe und Lebenskraft** zu verbinden.

Lerne von den Lebensweisheiten der Ureinwohner & Kahunas

Die Weisheit der Ahnen – Lehren der Kahunas

Die Lebensweisheiten der hawaiianischen Ureinwohner wurzeln in einer **tiefen, gelebten Verbindung zur Natur, zu den Ahnen und zum eigenen Herzen**. Wissen wurde hier über Generationen durch Beobachtung, Erfahrung, Rituale und gelebte Präsenz weitergegeben. Die sogenannten Kahunas – Hüter spirituellen, heilkundlichen und lebenspraktischen Wissens – verstanden das Leben als ein fortwährendes Zusammenspiel von **Körper, Geist, Seele und Umwelt**.



Im Zentrum ihrer Lehren steht das Prinzip des **Aloha**: die innere Haltung von **Liebe, Mitgefühl, Respekt und Wahrhaftigkeit**, die heilend wirken.

Ein weiteres zentrales Element ist das **Bewusstsein**, dass alles miteinander verbunden ist. Gedanken, Worte und Handlungen tragen Energie und wirken weit über den Moment hinaus. **Wer in Frieden mit sich selbst ist, trägt Frieden in die Welt**.

Die Kahunas lehrten, auf die **Zeichen der Natur** zu hören, dem eigenen **Körper zu vertrauen** und **der inneren Stimme** Raum zu geben. Stille galt als **Quelle von Klarheit**. **Rituale, Gebete und bewusste Handlungen** halfen dabei, sich immer wieder neu auszurichten und mit dem **eigenen Lebensweg in Einklang** zu kommen.



Erinnere dich ...

... an deine eigene Weisheit.

... an die Kraft deines Herzens.

... an das einfache, achtsame Sein im
Moment & echte Daseinsfreude.

Diese Begegnung mit der alten Weisheit
öffnet einen Raum für innere
Ausrichtung, Erdung und Vertrauen –
und lädt dazu ein, das eigene Leben
bewusster, verbundener und
wahrhaftiger zu gestalten.

Erlebe traditionelle Feste & die hawaiianische Kultur

Kulturelle Feiern & gelebte Gemeinschaft

Traditionelle und kulturelle Feste auf Hawai'i sind **Ausdruck von gelebter Spiritualität, Dankbarkeit und tiefer Verbundenheit mit den Ahnen, der Natur und der Gemeinschaft.** Feiern bedeuten hier, das Leben zu ehren und die Zyklen von Erde, Meer und Himmel **bewusst wahrzunehmen.** Viele Feste haben ihren Ursprung im landwirtschaftlichen Jahreskreis, in Mondphasen oder in bedeutenden Übergängen des Lebens.



Wettkämpfe, Musik, Tanz und Rituale verbinden **Freude mit spiritueller Tiefe.** Zentraler Bestandteil vieler Feiern ist der Hula. Gesang (Oli), Trommeln und traditionelle Instrumente öffnen einen Raum, in dem Vergangenheit, Gegenwart und Zukunft miteinander verschmelzen.

Diese Feste stärken das **Gemeinschaftsgefühl** ('Ohana). Jung und Alt kommen zusammen, um Wissen weiterzugeben, Erinnerungen zu bewahren und das Miteinander zu feiern. Jede Geste, jedes Lied und jedes Ritual ist getragen von **Respekt, Aloha und dem Bewusstsein, Teil eines größeren Ganzen zu sein.**



Erlebe traditionelle Feste & die hawaiianische Kultur

Im Rhythmus des Herzens: Trommelritual am 16. November

Das Trommelritual am 16. November ist eine Einladung, dich über den **Rhythmus mit dir selbst**, der **Gruppe** und der **Erde zu verbinden**. In der hawaiianischen Tradition gelten Trommeln – insbesondere die Pahu – als **heilige Instrumente**. Ihr Klang trägt Gebete, öffnet Räume und **verbindet Himmel, Erde und Herz**.



Der gleichmäßige Trommelschlag erinnert an den **Herzschlag des Lebens**. Er wirkt **erdend, zentrierend und zugleich öffnend**. Gedanken dürfen zur Ruhe kommen, während der Körper sich an seinen natürlichen Rhythmus, an **Präsenz**, an **Verbundenheit** erinnert. Begleitet von Oli (rituellen Gesängen) entsteht ein kraftvolles Feld, in dem innere Prozesse sanft, aber tief in Bewegung kommen können.

Dieses Ritual unterstützt das **Loslassen alter Spannungen**, das **Öffnen des Herzens** und die **bewusste Ausrichtung** auf das, was in dir neu entstehen möchte. Getragen vom Aloha Spirit und der Energie der Gemeinschaft wird der Klang der Trommeln zu einer Brücke – zwischen Innen und Außen, zwischen Vergangenheit und Gegenwart. Das Trommelritual ist kein Zuschauen, sondern ein Erleben. Ein Erinnern daran, dass wir **Teil eines größeren Ganzen** sind und dass Heilung oft dort beginnt, wo wir wieder **im Einklang mit unserem eigenen Herzrhythmus schwingen**.



*Am Tag von La Kü'okoã,
wenn die Sterne den Pazifik küssen,
erinnern wir uns daran, dass
auch wir Himmel und Erde in uns tragen –
und dass wahre Souveränität
im Herzen beginnt.*



Teilnehmerstimmen

“Es ist so **viel in Bewegung** gekommen und **fließt so leicht** und fast schon selbstverständlich. Ich habe keine Angst mehr vor dem, was kommen mag, das Neue kündigt sich allmählich an und etwas sehr **Zuversichtliches** schwingt im Untergrund mit. Die **neue Weite** fühlt sich jetzt schon großartig an ... da kommt eine neue **Herzensenergie** zu mir. Ohne deine Begleitung hätte ich diesen Prozess niemals machen können.”

Margot

“Die Begleitung bei Cenk hat **mein Leben verändert**. Vielen Dank an diesen **außergewöhnlichen Coach**. Ich komme wieder!”

Sophie



Heilung auf Herz- & Seelenebene



Erlebe tiefe Heilung auf allen Ebenen &
sammle unvergessliche Erfahrungen
auf der Heilerinsel Hawai'i!

Heilung auf Herz- & Seelenebene

Die Heilkraft der Elemente



DIE KRAFT DES PAZIFIKS lehrt uns, uns dem **Flow des Lebens** hinzugeben. Über die **universellen Gesetze** des Loslassens, der höheren Ordnung und der Kunst, **Annahme** und **Urvertrauen** im Leben zu empfinden, in dem Wissen, immer am richtigen Ort zur richtigen Zeit zu sein.



DIE WUCHT DES VULKANS lehrt uns die **transformierende Wirkung** des Feuers, aus der Neues hervorgehen kann. Hier können wir tiefe **Wandlung** und **bahnbrechende Erkenntnisse** gewinnen.



DIE LIEBE VON MUTTER ERDE lehrt uns **wahre Verbundenheit**, Respekt und Achtsamkeit mit allen Wesen. Wir erkennen die **Schönheit** und **Vollkommenheit** der Schöpfung und schließlich auch in uns selbst.



DIE LEICHTIGKEIT UND VERSPIELTHEIT DES WINDES zeigt uns wahre **Freude im Dasein**, zeigt uns neue Wege, öffnet Perspektiven und hilft uns, alles zu integrieren.

Die Unterstützung der Ahnen



UNSERE AHNEN sind der Grund, dass wir geboren werden konnten. In ihrer Geschichte liegt **Weisheit, Kraft, Tugenden** und die **Liebe** und Unterstützung für unseren Weg. Die Aktivierung dieser Kraft legt neue **Potenziale** frei.

Heilung auf Herz- & Seelenebene

Die Transformationskraft der Göttin Pele



DIE GÖTTIN PELE zeigt uns, dass Zerstörung von dem, was uns nicht mehr dient, zu **großer Befreiung** führt und Raum für das schafft, das wirklich zu dir gehört. Sie deckt Illusionen auf und zeigt dir die **Wahrheit deines Seins**.

Die Energie der Heilerinsel Hawai'i



AUF DER HEILERINSEL HAWAI'I ist die Kraft der **Einheit**, des Bewusstseins und **Gewahrseins von Mutter Erde** besonders verstärkt. Die **Weisheit** der Ureinwohner und **hochschwingenden Energien** sind hier gespeichert, sodass allein der Aufenthalt auf der Inselgruppe Themen an die Oberfläche bringt und dich wieder auf deinen **Seelenweg** führt.

Die Frequenzen der Delfine



DIE FREQUENZEN DER DELFINE erinnern deine Zellen an ihren **göttlichen Ursprung**, heilen Blockaden und zeigen dir **Verspieltheit** und **Leichtigkeit** im Leben.

Heilung & Öffnung des Herzens



DEIN HERZ ist das Zentrum deines Körpers. Über dein Herz bist du mit deiner Seele, Mutter Erde und der Schöpfung verbunden. Wenn dein Herz frei wird, bist du bereit, deinem **Seelenweg zu folgen** und in **wahrer Verbundenheit** mit dir zu leben.

Unsere Kahunas

Aloha 



Werde zu einem Herzensmenschen



Du erlebst tiefe Heilimpulse und integrierst dein Herzpotenzial und Seelenkraft nachhaltig in dein Leben!

Die mögliche Unterkunft auf Big Island: ⁵⁰ Kailua Kona Estate

Erlebe ein exklusives Hawaii Retreat an einem außergewöhnlichen Ort auf Big Island: Dieses weitläufige, private Anwesen erstreckt sich über 20.000 m² und bietet einen **freien Blick auf den Ozean und spektakuläre Sonnenuntergänge**. Nur wenige Minuten von Kailua-Kona entfernt, vereint es absolute Privatsphäre mit der Nähe zu Stränden, Restaurants, kleinen Läden und kulturellen Angeboten. Die luxuriöse Villa ist vollständig ausgestattet und bietet großzügigen Raum zum **Ankommen, Entspannen und Auftanken**.

Ein 100 Fuß langer Infinity-Pool, ein Jacuzzi für bis zu acht Personen, stilvolle Lounge- und Barbereiche, ein privates Kino mit 16 Sitzplätzen sowie ein Essbereich mit Meerblick schaffen eine Atmosphäre von **Weite, Komfort und Leichtigkeit**. Offiziell als Fünf-Schlafzimmer-Residenz genehmigt, sind alle Zimmer mit hochwertigen Matratzen, luxuriöser Bettwäsche und liebevollen Resort-Details ausgestattet.



Das Anwesen verbindet Erholung mit einem respektvollen, nachhaltigen Umgang mit dem Land. Es ist ein Ort für Familien oder geschlossene Gruppen, die in **ruhiger Atmosphäre** besondere Erinnerungen schaffen möchten. Dieses Refugium wurde geschaffen, um **Körper, Geist und Seele zu regenerieren** – ein Rückzugsort, der **die Essenz von Hawaii spürbar macht und lange nachwirkt**.



Sei dabei ...

... und genieße deinen Traumurlaub!⁵²



Die Heilungsrunden erfährst du auf der Terrasse mit Blick aufs Meer!

Teilnehmerstimme

“Ich danke dir von Herzen für deine **empfindsame intuitive Begleitung**. Du bist die große Stütze, die sich nicht hervorhebt, sondern von einem **Mitgefühl, einer Liebe** und **Sicherheit** getragen wird, so dass ich mich an die **tiefen Wurzeln** von dir begleiten ließ. Es war spannend zu spüren, wie ruhig und konzentriert du bist und das auf deine eigene professionelle Art. Es war eine **unsichtbare Kraft**, die von dir ausging und die du präzise gesteuert hast. Du hast so **viel in mir gelöst** und dafür bin ich dir **unendlich dankbar**. Danke für deine Gabe!”

Saskia



Dein Zimmer

Wir können als Gruppe die exklusive Villa nutzen und die Heilungsrunden umgeben von dem **wunderschönen Ausblick** oder im großen Wohnzimmer erleben. Es gibt insgesamt 6 Schlafzimmer, 4 Bäder, ein Kino, eine Küche mit Esszimmer und ein großes Wohnzimmer im Herzen der Villa.

Wir **verpflegen uns dort selbst** und der Preis für die Unterkunft wird je nach Teilnehmerzahl geteilt. Der Preis liegt für unseren Aufenthalt von einer Woche bei insgesamt \$17.000 (ca. \$1.400 pro Person). Die Teilnehmerzahl ist auf **12 Teilnehmer begrenzt**.





Erlebe, wie das scheinbar Unsichtbare der göttlichen Einheit zu einer realen Erfahrung wird und wie du diese Erkenntnis für deine persönliche Entwicklung nutzen kannst.

An kaum einem Ort der Welt sind die Liebe von Mutter Erde, die Wunder der Elemente, die Verbundenheit zum Kosmos sowie die Unterstützung der geistigen Welt und der Naturwesen so intensiv fühlbar, erlebbar und real wie auf Hawai'i. Hier wird dir bewusst, wie tief deine Innenwelt mit der Außenwelt verbunden ist - und wie du diese Kräfte im Einklang mit allem, was ist, für dich wirken lassen kannst.

Auf Hawai'i wird das Unsichtbare sichtbar!

Diese Reise ist tiefgreifend, transformierend und wirkt nachhaltig auf deine innersten Persönlichkeitsstrukturen hin zu einem Herzensmenschen.



Gerne kannst du dir auch ein kostenfreies Reisegespräch direkt über diesen Link buchen, um alle Details zu besprechen und deine Fragen zu beantworten.



Organisatorisches

Dauer des Aufenthalts: Die ersten sieben Tage sind wir auf Big Island, Tag acht bis zwölf werden wir auf Kauai verbringen. Von Big Island aus werden wir gemeinsam vor Ort den Flug nach Kauai buchen.

Zeitraum: 12 Tage: vom 12. bis 24. November 2027

Special: vor der Reise **Einführungs-Masterclass** (2 Std) & nach der Reise **Integrations-Masterclass** (4 Std)

*Nach Abschluss der Heilreise können wir auch auf Selbstzahler-Basis "Insel Hopping" nach Maui, Oahu, etc. gemeinsam organisieren, dazu muss lediglich der Rückflug nach Deutschland entsprechend angepasst sein. Die einzelnen Inseln und die Ablauforganisation machen wir dann ganz nach dem Hawaiianischen Prinzip "go with the flow".

Anreise: Flüge sind zum Flughafen Kona International Airport zu buchen. Am Flughafen wird jeder Teilnehmer/in abgeholt. Der erste Seminartag beginnt um 10:00 Uhr. Daher ist eine Anreise mindestens am Vortag notwendig. Es empfiehlt sich, zum Aklimatisieren 1,5 Tage vorher anzureisen.

Unterkunft: Wir sind jeweils gemeinsam als Gruppe in einer exklusiven traumhaften Villa. Die Preise gestalten sich für 12 Tage wie folgt: Big Island (7 Tage): ca. 1.400 € und Kauai (5 Tage): ca. 1.000 €. Gesamt ca. 2.400 €

Seminarraum befindet sich auf der Anlage.

Verpflegung: Selbstverpflegung. Wir kaufen gemeinsam ein und versorgen uns als Gruppe.

Teilnehmerzahl ist auf 12 Personen begrenzt.

Investitionen in die Herzheilreise während der 12 Tage

für die Ausflüge, Rituale & Schamanen, Initiationen, Organisation, alle Eintrittsgebühren, Beschaffung von Materialien sowie die Kosten für den Mietwagen zu den Gruppenevents sowie der Seminaregebühr: **8.880 CHF**

Nicht enthalten sind: Flüge, ggf. Mietwagen für private Gestaltung der Freizeit, Unterkunft & Verpflegung

Die Heilreise nach Hawai'i umfasst:

- ☉ Eine Bootstour „**Schwimmen mit freien Delfinen**“ auf **privat gechartertem Motorboot**
- ☉ Mehrmals haben wir die Möglichkeit zu **schnorcheln** und mit **Delfinen zu schwimmen**
- ☉ **Schnorcheltour mit Manta Rochen** um Mitternacht
- ☉ **Trekking durch den Regenwald** und Führung an einen **aktiven Vulkan** mit angeleiteter Heilarbeit
- ☉ **8 Tage Transformationsarbeit à ca. 4 Std.**, in Verbindung mit Exkursionen an verschiedene hawaiianische Kraftorte mit geführten Gruppen-Meditationen und Energieübertragungen
- ☉ **South Point Initiation**
- ☉ **Meditation** und **Heilungsrunden** unter dem kraftvollen Baumkreis bei den **Hilo Wasserfällen**
- ☉ **Individuelle Einzelarbeit:** Eine **Lomi Lomi Massage** und eine Einzelsession bei einer **hawaiianischen Kahuna** (Schamane)
- ☉ **Hubschraubertour über Big Island**
- ☉ **Empfang bei Ankunft** am Kona Flughafen und Übergabe eines Welcome-Paketes mit allen Informationen zum Heilreise-Programm.
- ☉ **Organisation & alle Eintrittsgebühren**
- ☉ Verschiedene **Tagestouren** zum Kennenlernen der Inseln

Über Cenk

***Dein Heiler, spiritueller
Mentor & Autor***

Cenk Saresma

Mein eigener Weg als austherapierter Schmerzpatient und Manager in der freien Wirtschaft hin zum erfolgreichen und absolut erfüllten Heiler und Mentor zeigte mir auf, dass es für Selbstheilung und große Träume keine Grenzen gibt.



***Als Heiler und spiritueller
Mentor habe ich es geschafft***

- 🔸 8.000+ TeilnehmerInnen auf ihrem individuellen Weg zu begleiten
- 🔸 auf 3 Kontinenten Heilretreats zu veranstalten
- 🔸 16+ Jahre als erfolgreicher Heiler, Mentor & Autor zu wirken

*Lass uns gemeinsam
das Licht deines Herzens
in die Welt tragen!*



Wir freuen uns auf die besondere Zeit mit dir!

FAQ

Für wen ist diese Heilreise geeignet?

Diese Reise ist für dich, wenn du bereit bist für eine tiefgehende Transformation auf Herz- und Seelenebene. Sie richtet sich an Menschen, die ein unvergessliches Erlebnis haben wollen – mit echter Veränderung, Klarheit und Verbindung zu sich selbst.

Was unterscheidet diese Reise von anderen Retreats?

Diese Reise ist eine Initiations- und Transformationsreise. Du arbeitest an kraftvollen Orten Hawaiis, erlebst Rituale mit Kahunas (Schamanen) und tauchst tief in die Energie der Inseln ein. Diese Reise ist einzigartig, es gibt keine vergleichbare Hawaii-Reise auf dem Markt.

Was kann sich durch die Reise in meinem Leben verändern?

Die Reise kann emotional und energetisch sehr tief gehen. Hawaii ist eine heilende Insel, die bereits Transformationsprozesse einleitet und dir den nächsten Schritt zeigt. In Kombination mit den intensiven Heilimpulsen kannst du ganz neue Wege gehen. Diese Reise markiert oft einen Neubeginn, wenn du das möchtest. Deine Absicht bestimmt, wohin diese Reise dich führt.

Was, wenn ich Angst vor der Intensität habe?

Du entscheidest über die Intensität und dein Tempo! Du transformierst und befreist nur das, wozu du bereit bist. Diese Reise ist ein Abenteuer, das dich mehr zu dir führt und dir bei deinen nächsten Schritten hilft. Du wirst die ganze Zeit liebevoll begleitet und getragen.

Muss ich mir eine eigene Unterkunft organisieren?

Es ist dir überlassen, ob du eine eigene Unterkunft für dich buchen möchtest. Wir bieten dir an, dein Zimmer in einer gemeinsamen Unterkunft in einer exklusiven Villa mit Meerblick, Pool und hochwertiger Ausstattung exklusiv nur für uns als Gruppe zu mieten, in denen wir uns gemeinsam versorgen. Du kannst zwischen Einzelzimmern oder Doppelzimmern wählen. Die Gebühr der Unterkunft wird unter den Teilnehmenden aufgeteilt. Das Heilprogramm findet (u.a.) in der Villa statt.

Werde ich weiterhin begleitet?

Ja, du bekommst zusätzlich Zugang zu einer exklusiven Community, in der du dich austauschen und weiter wachsen kannst.

Was, wenn ich gesundheitliche Einschränkungen habe?

Melde dich gern bei uns! Wir finden individuell eine Lösung für dich.

Wie läuft der Zahlungsvorgang ab?

Du kannst zwischen Einmalzahlung von 8.680 CHF (-200 CHF Rabatt) statt 8.880 CHF und Ratenzahlung wählen. Bei der Ratenzahlung ist deine Anmeldung nach Eingang der Anzahlungsgebühr von 3.580 CHF bestätigt. Den Restbetrag von 5.300€ kannst du bis 01.06.2027 begleichen. Bei Nicht-Zahlung oder unvollständiger Zahlung entfällt der Teilnahmeanspruch.

FAQ

Sprache & Gruppe

Muss ich Englisch sprechen können?

Nein. Die Reise findet in einer deutschsprachigen Gruppe statt und ich begleite euch durchgehend. Englisch wird nur punktuell im Außen benötigt (z. B. bei lokalen Anbietern), und auch hier unterstütze ich euch. Selbst bei Begegnungen mit den Kahunas wird alles für euch ins Deutsche übersetzt.

Kosten

Mit welchen Gesamtkosten kann ich rechnen?

Als grobe Orientierung kannst du mit folgenden Kosten rechnen:

- 8.880 CHF für das Retreat
- ca. 900–1.000 € für Flüge (Economy, abhängig vom Zeitpunkt)
- ca. 2.500 € für Unterkunft
- ca. 700 € für Verpflegung

Während der 12 Tage vor Ort sind alle gemeinsamen Aktivitäten inklusive Mietwagen organisiert. Insgesamt ergibt sich eine realistische Größenordnung, die je nach individuellen Wünschen (z. B. Flugklasse, Versicherung) variieren kann.

Zimmer

Wie ist die Zimmerteilung in der gemeinsamen Villa geregelt?

Die Zimmer werden fair innerhalb der Gruppe verlost.

Reiseversicherung

Brauche ich eine Reiseversicherung?

Eine Reiseversicherung ist sehr empfehlenswert – insbesondere Reiserücktritt, Reiseabbruch und Auslandskrankenversicherung.

Gute Erfahrungen gibt es z. B. mit der ERGO oder dem ADAC. Wichtig ist, dass die USA als Reiseland abgedeckt sind.

Als grobe Orientierung:

- ca. 385–450 € pro Jahr für zwei Personen mit Selbstbeteiligung
- Jahresversicherungen gelten meist für alle Reisen innerhalb eines Jahres

Die genaue Höhe hängt von Alter, Reisesumme und Selbstbeteiligung ab. Auf Wunsch unterstütze ich euch bei der Auswahl.

Welche Inseln besuchen wir?

Das Retreat startet auf Big Island und führt uns weiter nach Kauai.

Wenn du danach noch mehr von Hawai'i erleben möchtest, kannst du deinen Aufenthalt verlängern und am Inselhopping teilnehmen. So lernst du insgesamt vier Inseln kennen und schöpfst das volle Potenzial dieser Reise aus.

FAQ

Sicherheit

Ist die Reise sicher? Gibt es Gefahren?

Hawai'i ist ein sehr sicheres Reiseziel. Wir bewegen uns bewusst und setzen uns keinen unnötigen Risiken aus.

Ich begleite seit 2016 regelmäßig Gruppen dorthin – alle Teilnehmer sind bisher gesund, erfüllt und mit vielen unvergesslichen Erlebnissen zurückgekehrt.

Inselhopping

Kann ich die Reise verlängern und weitere Inseln entdecken?

Ja – und das ist für viele ein ganz besonderes Highlight der gesamten Reise.

Nach den gemeinsamen 12 Tagen auf Big Island und Kauai hast du die Möglichkeit, deine Zeit auf Hawai'i individuell oder gemeinsam mit der Gruppe zu verlängern und weitere Inseln kennenzulernen. Empfehlenswert sind dafür etwa 5-7 zusätzliche Tage. Ich biete an, das Inselhopping gemeinsam zu gestalten – ganz im Sinne von „Go with the Flow“. Das bedeutet: eine gute Struktur und Planung im Voraus, aber gleichzeitig genug Raum für Spontanität und besondere Momente vor Ort.

Typischerweise besuchen wir dabei zwei der schönsten Inseln Hawai'is:

Oahu (ca. 4 Tage)

Hier erwartet dich eine spannende Mischung aus Natur, Kultur und Geschichte:

- Honolulu – die lebendige Hauptstadt
- Waikiki Beach – einer der bekanntesten Strände der Welt
- Pearl Harbor – historisch sehr bewegend
- Wanderung zu den Manoa-Wasserfällen
- Besuch der Dole-Ananasplantage
- Polynesian Cultural Center – Einblicke in die Kultur Hawai'is

Maui (ca. 3 Tage)

Maui ist etwas ruhiger und landschaftlich beeindruckend:

- Traumstrände wie der Hookipa Beach
- Schnorcheln am Molokini-Vulkankrater
- Die berühmte „Road to Hana“ – eine der schönsten Küstenstraßen der Welt
- Bootstouren und intensive Naturerlebnisse

Während dieser Zeit reisen wir entspannt weiter, genießen die Vielfalt der Inseln und lassen die Eindrücke der Reise noch tiefer wirken.

Organisation & Ablauf

Ich begleite euch auch beim Inselhopping und organisiere die wesentlichen Elemente (Flüge zwischen den Inseln, Mietwagen, grobe Struktur). Gleichzeitig bleibt genug Freiraum für individuelle Wünsche. Am Ende der Reise bringe ich euch wieder zurück nach Big Island und begleite euch zum Flughafen – so entsteht ein runder Abschluss. Natürlich hast du auch die Möglichkeit, nach den 12 Tagen komplett individuell weiterzureisen, wenn du das möchtest.

Kosten

Die Kosten hängen stark von deinen persönlichen Ansprüchen ab. Als Orientierung kannst du mit etwa ca. 2.500 € pro Person rechnen (inkl. Flüge zwischen den Inseln, Unterkunft, Verpflegung und Mietwagen bei gemeinsamer Organisation).

Teilnehmerstimme

“Ich fühle mich **lebendiger, bewusster** und **glücklicher**. Die Sichtweise auf mein Leben, auf mein Handeln hat sich geändert.

Mein **Herz hat sich mehr geöffnet** und ich bin mir selbst, meinem **wahren Wesen**, meinem Herzen und meinem **inneren Kind** näher gekommen.

Eine **tieferer Verbundenheit** mit der Sonne , dem Mond, dem Meer und dem Wind - mit dem kosmischen der Schöpferebene ist entstanden. Was ich bisher so nicht gekannt habe.

Die **Energie in meinen Zellen** ist erhöht und ich habe **Heilung auf allen Ebenen meines Seins** erfahren. Das Leben im Jetzt fällt mir leichter.

Ich habe **viele neue Erkenntnisse** über mich erfahren und **neue Perspektiven** auf meine Leben bekommen.

Für all das und die **wundervolle und fantastische Zeit** und die **unglaublichen Erfahrungen** gemeinsam in der Gruppe an diesen kraftvollen magischen Orten bin ich allen Teilnehmerinnen und besonders Dir, Cenk, sehr sehr dankbar!!!”

Katerina

Teile diese Broschüre gerne mit Bekannten, Freunden & Familie!



Jetzt dein Reisegespräch vereinbaren!



Du kannst mir direkt eine Nachricht per WhatsApp schreiben und ich sende dir alle Informationen zu den Anmeldeformalitäten im Detail zu.

Kontakt:

Website: www.cenk-saresma.com

E-Mail: info@cenk-saresma.com

WhatsApp: +49 176 100 84 594



Dein besonderes Heilangebot im Überblick

Deine Heilausbildungen



Deine Heilausbildung I
zum
intuitiven Heiler

***Erinnere dich an deine
Schöpferkraft und heile
dich selbst!***



Deine Heilausbildung II
zum
intuitiven Master-Heiler

***Auch für dich ist in diesem
Leben ALLES möglich.
Erlebe es jetzt!***



Deine Heilausbildung III
zum
intuitiven
Persönlichkeitstrainer

***Folge erfolgreich deinem
individuellen Seelenplan!***

Deine Heilprogramme & Heilseminar



Dein Online-
Heilprogramm
Geld & Fülle

***Für deine
Persönlichkeitsentwicklung
& finanzielle Freiheit!***



Dein Online-
Heilprogramm
Partnerschaft & Liebe

***Für dich & die Liebe in
deinem Leben!***



Dein Heilseminar
Körperheilung &
Verjüngung

***Erlebe Körperheilung
durch Bewusstsein und
erwecke deine
Verjüngungsenergie!***

Vielen Dank!

... für dein Interesse an meinen Angeboten!

Ich freue mich, wenn wir über die sozialen Medien in Kontakt bleiben.

Hier kannst du mich finden:



[cenk.saresma.official:](https://www.instagram.com/cenk.saresma.official/)



Deine exklusive Gruppe
für neue Inspirationen:



Cenk Saresma
spiritueller Mentor • Autor • Heiler