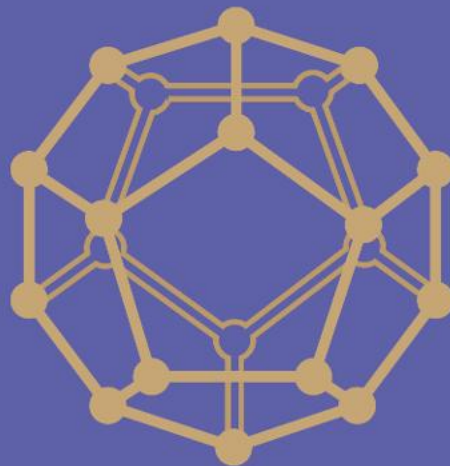


P R E S S E M A P P E

CENK SARESMA

HEILER ● SPIRITUELLER MENTOR ● AUTOR



WAS MICH *auszeichnet*



KLEINER AUSZUG AUS ABSOLVIERTEN AUSBILDUNGEN & SEMINAREN

-  Certified Expert of Applied Neuroscience, (Dr. Dr. Damir Del Monte), Berlin
-  B.A. International Business Management, Cardiff (UK)
-  LL.B. Wirtschaftsrecht, Hamburg
-  Hypnosystemischer Berater (Dr. med. Gunther Schmidt)
-  NLP Trainer & Consultancy, Santa Cruz (Robert Dilts)
-  Mimikresonanztrainer Ausbildung (Dr. Dirk Eilert)
-  Systemische Familienaufstellungen (Dr. Renate Wirth & Harald Homberger)
-  ThetaHealing Ausbildungen
-  Schamanische Heilausbildungen
-  mehrere Heilerausbildungen in Deutschland, Schweiz & England
-  mehrere Ausbildungen in Medialität & Channeling

WIE ALLES BEGANN ...

Ich habe meine Kindheit und Jugend aufgrund meines Gesundheitszustands damit verbracht, tiefgehende Wandlungsprozesse zu durchlaufen und Initiationen von der geistigen Welt zu erhalten. Ich habe mich selbst heilen können und unvorstellbare Wunder erlebt. Dieser ganze Prozess war eine Reaktivierung meines Heilerpotenzials.

Durch meine Erfahrungen mit der geistigen Welt, meine unzähligen Ausbildungen im geistigen Heilen und Herausforderungen des Lebens konnten sich meine Fähigkeiten entfalten, die komplexen Energien, die mit einem Thema verbunden sind, in der Tiefe zu erfassen, damit sie tatsächlich gelöst werden können.

Ich kann erkennen, wo der Mensch in seinem Leben gerade steht, was sein Potenzial ist und was die konkreten nächsten Schritte sind.



Für dich bedeutet das eine unglaubliche Geschwindigkeit in deinen Heilprozessen und Persönlichkeitsentwicklungen, um dein Potenzial zu leben, dich selbst zu verwirklichen und somit ein noch erfüllteres Leben zu führen.

Vielleicht kennst du das, du fühlst ein Thema, da ist eine Energie in deinem Unterbewusstsein, dir fehlt aber der Zugang dazu und das Bewusstsein darüber, was es in der Tiefe umfasst. Dabei kann ich dir helfen.



Ich habe unzählige Menschen nachweislich in den Erfolg geführt, ob gesundheitlich, seelisch, beruflich, in der Partnerschaft ... da alles Energie ist, kann in allen Lebensbereichen die Materie durchdrungen und eine höhere Schwingung initiiert werden.

Ich weiß, wie man mit Energiearbeit das Leben meistert -

und das mit Leichtigkeit!



Meine Vision ist ...

... Menschen wieder an ihr göttliches Potenzial zu erinnern und es zu aktivieren.

... als Heiler und Mentor Menschen in ihre innere Freiheit zu begleiten.

... zu leben, wofür ich auf die Erde gekommen bin.

... die Erde ein Stück mehr zu einem lichtvollen Planeten zu machen.





*Bei einer zufälligen
Begegnung wurde ich
einmal gefragt: „Was ist
Leben für Sie?“
Noch bevor ich reagieren
konnte, bekam ich die
Antwort:
„Leben ist die
Wahrnehmung des eigenen
Seins.“*

CENK SARESMA

HEILER SPIRITUELLER MENTOR AUTOR

Mein Name ist Cenk Saresma und ich bin Experte im Bereich Transformation & Zellheilung und darüber hinaus Begründer und Leiter der Heart Evolution® Academy nach Cenk Saresma®.

Mit geistigen Heilweisen kam ich das erste Mal als Jugendlicher in Berührung. Seit meiner Kindheit musste ich zahlreiche schwere Krankheiten und Operationen durchleiden und wurde im Alter von 17 Jahren von der Schulmedizin als atherapiert betrachtet. Diagnose: Schmerzpatient nach beidseitigen Hüftoperationen mit schlimmen Wundheilungsstörungen. Trotzdem studierte ich mithilfe von Schmerzmitteln International Business Management in Karlsruhe und dann in Cardiff (Wales). Während eines Besuchs bei meinen Eltern in Karlsruhe hörte ich von einem Heilpraktiker und ließ mich ohne Erwartungen auf eine Sitzung ein. Der Heilpraktiker entpuppte sich als Schamane und ich spürte bereits im ersten Augenblick, dass diese Begegnung die Grenzen meines bisherigen Lebens sprengen würde. Tatsächlich war ich nach dieser Behandlung erstmalig in meinem Leben zwei Wochen lang schmerzfrei. Vorher war es mir kaum möglich gewesen, ohne Schmerzen auch nur aufzustehen. Nach zwei Wochen ließ die Wirkung langsam nach und in mir entstand der Wunsch, mich mit dem zu beschäftigen, was mir meine Schmerzen genommen hatte.

Zunächst wollte ich mich selbst heilen, im Laufe der Zeit verspürte ich aber immer mehr den Drang, anderen zur Heilung und Gesundung und der Entfaltung ihres Potentials zu verhelfen. Daraufhin absolvierte ich eine Ausbildung in Geist-Heilung. Aber das war erst der Anfang, weil sich mir ein Kosmos eröffnete, von dem ich wusste, dass er mir all das offenbart, wonach ich mich so lange gesehnt habe.

Angst vor dem Leben wich der Zuversicht, dass es noch anderes als die schulmedizinischen Ansätze gibt. Durch Ausbildungen in Geist-Heilung, Energie-Coaching, Aura Healing, Quantenheilung, russische Heilweisen, spirituelle Hypnose, NLP erweiterte ich mein Wissen und schulte zudem meine Medialität.

Zahlreiche Initiationen aus der geistigen Welt bestätigten mir, dass ich auf dem richtigen Weg bin. Durch meine Ausbildungen wurde ich für die wahren Bedürfnisse von Körper, Geist und Seele sensibilisiert: Mitgefühl, Verständnis, Nächstenliebe und vor allem Liebe zu allem was ist.

Ich entwickelte durch meine Ausbildungen dann ganz eigene Heilmethoden zur Behandlung von Krankheiten und Lebensthemen. In meinen Seminaren und Ausbildungen gebe ich dieses Wissen nun an meine Klienten und Seminarteilnehmer weiter und ver helfe ihnen zu einem gesünderen und glücklicheren Leben.

Denn die Verantwortung für Gesundheit und Glück tragen wir in uns selbst. Ich möchte Ihnen ihr Potenzial vor Augen führen. Also raus aus der Abhängigkeit und Opferrolle und hin zu Eigenverantwortung und Selbstbestimmung!

Folgende Ausbildungen habe ich initiiert:

-  Intuitiver Heiler
-  Intuitiver Master Heiler
-  Intuitiver Persönlichkeitstrainer

... und noch viele andere Heilprogramme und Seminare zur Persönlichkeitsentwicklung.

Meine Angebote richten sich an Gruppen, Einzelpersonen und Unternehmen. Ich arbeite mit Ärzten, Therapeuten und Coaches zusammen.



CENK SARESMA

HEILER SPIRITUELLER MENTOR AUTOR

BEWUSSTSEIN



Körperheilung &
Verjüngung
Seminar



Körperheilung &
Verjüngung
Aufbauseminar



Intuition
Seminar

REISEN - RETREATS



HAWAI'I RETREAT
BIG ISLAND



MALLORCA
TRANSFORMATIONS-
WOCHE



MAGISCHE
AVEBURY REISE

HEART EVOLUTION®



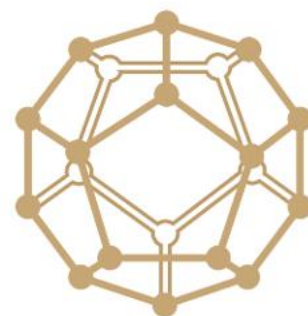
Intuitiver Heiler
AUSBILDUNG



Intuitiver Master Heiler
AUSBILDUNG



Intuitiver
Persönlichkeitstrainer
AUSBILDUNG



[Zur Website](#)

E-Mail: info@cenk-saresma.com

WhatsApp-Kontakt: +41 782 470 865



HEILER SPIRITUELLER MENTOR AUTOR

PRESSEMAPPE



Heile
dich selbst!



Heart Evolution®
Entdecke deine 5. Herzkammer



Pionier der Neuen Zeit – Cenk Saresma

Magazin:
newsage
6/2014

Text: ANNA ULRICH



In seiner Kindheit litt Cenk Saresma an zahlreichen Krankheiten, die viele Operationen nach sich zogen. Im Alter von 17 Jahren galt er schulmedizinisch als atherapiert: Diagnose „Schmerzpatient nach beidseitigen Hüftoperationen mit schlimmen Wundheilungsstörungen“.

Mithilfe von Schmerzmitteln studierte Cenk Saresma zunächst in Karlsruhe und dann in Cardiff (Wales) International Business Management. Während eines Besuchs bei seinen Eltern in Karlsruhe hörte er von einem Heilpraktiker und ließ sich, ohne zu wissen, was ihn erwartete, spontan eine Sitzung geben. Es war ein Schamane und Cenk spürte im ersten Augenblick, dass diese schicksalhafte Begegnung die Grenzen seines bisherigen Lebens sprengen würde.

Nach der Behandlung war er erstmalig zwei Wochen schmerzfrei und sah seinen Weg vor sich, in einer Klarheit, die keinen Zweifel mehr zuließ. „Ich konnte am Tag nach

der Behandlung sogar ohne Medikamente aufstehen, und die Schmerzen blieben für ganze zwei Wochen weg. Es war eine völlig neue Erfahrung, ohne Angst vor Schmerzattacken einfach aufstehen und gehen zu können. Nach zwei Wochen ließ die Wirkung der Behandlung nach und ich wusste auf einer inneren Ebene, dass ich heilen lernen und mir ein schmerzfreies Leben erschaffen würde. Mein Weg hatte sich mir offenbart“, erzählt Cenk.

Zunächst wollte er sich selbst vollständig heilen, im Laufe der Zeit aber auch anderen zu Heilung und Gesundheit sowie der Entfaltung ihres Potenzials verhelfen. Er absolvierte Ausbildungen in vielen geistigen Heilweisen wie der Geistheilung, den russischen Heilweisen, dem Aura Healing, der Matrix Quantenheilung sowie in vielen anderen Methoden. Er wurde Energie-Coach und schulte seine Medialität. Zahlreiche Initiationen aus der Geistigen Welt brachten ihn unablässig weiter auf seinem Weg. In seinen Ausbildungen wurde er für die wahren Bedürfnisse von Körper, Geist und Seele sensibilisiert: Mitgefühl, Verständnis, Nächstenliebe und vor allem Liebe zu allem, was ist. Cenk fand, wonach er suchte: den Weg zur Heilung – für sich und andere.

Aufgrund seiner persönlichen Erfahrung entwickelte er eigene Heilmethoden zur Behandlung von Krankheiten und schwierigen Lebensthemen und gibt dieses Wissen nun in Seminaren und Ausbildungen weiter. Heute – im Alter von 30 Jahren – kann Cenk auf Hunderte Klienten und Seminarteilnehmer zurückblicken, denen er zu einem gesünderen und glücklicheren Leben verholfen hat. Die Offenheit gegenüber Neuem und der Mut zum grenzüberschreitenden Denken scheinen ihm in die Wiege gelegt worden zu sein. Geprägt von einer multikulturellen Erziehung, ist er aufgeschlossen gegenüber der Vielfalt von Lebensentwürfen, deren Potenzial er stets sieht und zur Entfaltung bringt. „Die Verantwortung für Gesundheit und Glück tragen wir selbst. Ich möchte die Menschen an ihr Potenzial heranzuführen. Also raus aus der Abhängigkeit und Opferrolle und hin zu Eigenverantwortung und Selbstbestimmung. Die geistige Welt führt uns. „Leben ist die Wahrnehmung des eigenen Seins“, das ist die Philosophie meiner Akademie“, so Cenk.

Weitere Informationen:

Tel. 0176 - 100 84 594 · info@cenk-saresma.de

www.cenk-saresma.de

Cenk Saresma ist als Experte im Bereich Transformation und Zellheilung im deutschsprachigen Raum erfolgreich tätig. Er ist Trainer und Coach und darüber hinaus Begründer und Leiter der Akademie für Bewusstsein & Transformation nach Cenk Saresma®. Folgende Ausbildungen bietet er an: Transformations-Coach nach Cenk Saresma®, Heart Evolution® Healing Practitioner. Er arbeitet mit Ärzten, Therapeuten und Coaches zusammen. Seine Angebote richten sich an Gruppen, Einzelpersonen und Unternehmen.



Heile dich selbst!

Die Zirbeldrüse, auch Drittes Auge genannt, ist ein wahres Wunderwerk. Cenk Saresma hat eine CD aufgenommen, mit der wir sie bewusst aktivieren können und dadurch einen Schlüssel zu einem besseren und gesünderen Leben erhalten.

Eine kleine, nur etwa reiskorn-große Drüse erfährt immer mehr Beachtung: die Zirbeldrüse (Epiphyse). Geformt wie ein Kiefernzapfen, befindet sie sich zentral zwischen den Gehirnhälften auf der Höhe unserer Augen. So winzig sie auch ist, so vielfältig und essentiell sind ihre Funktionen für unsere geistige und spirituelle Gesundheit. Schon der französische Philosoph René Descartes (1596–1650) sah in ihr weit mehr als nur einen Teil des Gehirns. Er bezeichnete sie als Sitz der Seele und als Verbindung zwischen Materie und Geist. Hinduistische Mystiker sehen in der Zirbeldrüse das 6. Chakra (Ajna-Chakra), das mit Wahrnehmung, Intuition und Erkenntnis in Verbindung gebracht wird. Die kleine Drüse ist auch als das „Dritte Auge“ bekannt, einem Chakra-Punkt in der Mitte der Stirn zwischen den



Augenbrauen. Mit diesem „Auge des Horus“, auch als „allsehendes Auge“ bezeichnet, wird Visionskraft und Hell-sichtigkeit assoziiert und die Fähigkeit, Chakren und Auren zu sehen. Nach der traditionellen fernöstlichen Denkweise und in der indisch-taoistischen Chakra-Lehre stellt sie die Verbindung zwischen Mensch und Kosmos her und beeinflusst damit direkt die spirituell-geistige Entwicklung. In der westlichen Welt gewinnt die Zirbeldrüse aus spiritueller Sicht heute ebenfalls zunehmend an Bedeutung.

Die Zirbeldrüse – das „Dritte Auge“

Nicht zuletzt ist dies zahlreichen wissenschaftlichen Untersuchungen zu verdanken. So vermuten einige Wissenschaftler bereits seit längerer Zeit, dass die Zirbeldrüse auch einen Stoff namens Dimethyltryptamin (DMT) produzieren kann. Diese Substanz verleiht halluzinogenen Pflanzen wie *Psychotria viridis* ihre berauschen-de Wirkung. Einer der maßgeblichen DMT-Forscher ist Dr. Rick Strassman. Er ist fest davon überzeugt, dass unsere Zirbeldrüse diese halluzinogene Substanz vor allem während mystisch-spirituelle Rituale ausschüttet. Auch vertritt er die These, dass DMT zudem sowohl bei der Geburt als auch beim Tod produziert wird. Und es ermöglicht unserem Gehirn, neuartige Gedankenstrukturen, Emotionen und Empfindungen zu kreieren und führt u.a. zu einer ausgeprägten Veränderung des visuellen Erlebens. Deshalb wird es auch mit sehr lebhaften Träumen, sogenannten Gipfelerfahrungen, Kreativität sowie dem Visualisierungs-vermögen in Verbindung gebracht.

Vor diesem Hintergrund wird deutlich, warum wir mitunter das Gefühl haben, unserem Glück selbst im Weg zu stehen und dass es weder mit mangelnder Disziplin noch mit fehlendem

Ehrgeiz zu tun haben muss, wenn so manche unserer Pläne scheitern und wir stattdessen im alten Trott gefangen bleiben. Dies kann tatsächlich organisch bedingt sein!

Die Zirbeldrüse ist ein wahres Wunderwerk und wird nicht ohne Grund auch als Meisterdrüse bezeichnet. Sie nimmt eine enorm wichtige Rolle im endokrinen Drüsensystem ein, vor allem bei der nächtlichen Produktion von Melatonin, in das sie das tagsüber produzierte Serotonin umwandelt. Denn sie besteht zu achtzig Prozent aus Melatonin produzierenden Zellen. Mit der Erforschung des Melatonins haben sich vor allem die Wissenschaftler Pierpaoli und Regelson befasst und fanden dabei Erstaunliches heraus: Melatonin ist nicht nur maßgeblich für einen erholsamen Schlaf verantwortlich, sondern zudem ein hoch wirksames Antioxidans zur Bekämpfung freier Radikaler.

Die Arbeit der Zirbeldrüse mitsamt des von ihr produzierten Hormons Melatonin, welches unseren Schlaf- und Wach-Rhythmus regelt, dient dem Schutz des Energiesystems des Organismus. Im Verbund überwachen und steuern sie das System, das die Zellen ernährt und alle Körperfunktionen sichert. Bei einer Störung in der Energieversorgung geraten alle anderen Körpersysteme aus dem Gleichgewicht. Ein Energiemangel erreicht selbst die „hinterste“ und kleinste Körperzelle. Fehlt die Energieversorgung dauerhaft, stellen nach und nach sämtliche Körpersysteme ihre Arbeit an der Zellreparatur und -erneuerung ein. Kurzum, der Körper altert.

Pflege eines empfindlichen Organs

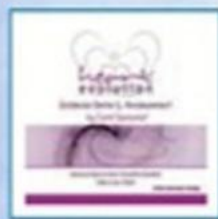
Bei „normalem“ Lebensstil weist die Zirbeldrüse bereits vor dem 20. Lebensjahr erste Kalkablagerungen auf. Denn so leistungsfähig sie ist, so

empfindlich ist sie auch. Eine optimale Melatonin-Produktion ist nur im Dunklen gewährleistet und da die Zirbeldrüse über den Sehnerv Lichtsignale der Netzhaut empfängt, kann schon ein „kleines Zuviel“ an Licht des Nachts ihre Arbeit beeinträchtigen. Zudem können denaturierte Nahrungsmittel, künstliche Hormone, Alkohol, Tabak, Koffein, raffinierter Zucker etc. zur Verkalkung der Zirbeldrüse führen. Das in handelsüblicher Zahnpasta enthaltene Fluorid gilt übrigens als ihr größter Feind.

Mit abnehmender Tätigkeit der Zirbeldrüse sinkt automatisch der Melatoninspiegel und damit unsere Kreativität, Flexibilität und Empathie, während gleichzeitig der Alterungsprozess beschleunigt wird und die Anfälligkeit für Erkrankungen jedweder Art zunimmt. Um dem entgegenzuwirken, hat Cenk Sa-resma eine CD aufgenommen – speziell zur (Wieder-) Aktivierung der Zirbeldrüse. Er kann wie wohl kaum ein anderer beurteilen, wie wichtig dies ist, denn bereits im Alter von 17 Jahren galt er als austerapiert Schmerzpatient. Doch anstatt diese Diagnose einfach hinzunehmen, machte er sich auf die Suche nach einer Möglichkeit, die eigenen Selbstheilungskräfte zu aktivieren – und fand sie. Auf seinen Transformations-Ausbildungen sowie in der Transformationswoche gibt er seine Erfahrungen weiter. Anna Ulrich



CD Heile dich selbst



CD Heart Evolution®

INFO

Mehr Informationen und aktuelle Termine finden Sie unter: www.cenk-soresma.de

Entdecke deine 5. Herzkammer!

Heart Evolution[®] ist eine neue Methode für diese Zeit: Mit Heart Evolution finden Sie den Weg zu Ihrem inneren Seelenkern. Machen Sie sich bereit, Ihre Bestimmung zu leben!

Heart Evolution ist eine revolutionäre Methode, entwickelt von Coach und Trainer Cenk Saresma, die den Anforderungen der neuen Zeit entspricht: Cenk Saresma: „Es ist wie bei einem Radiogerät: **Der Mensch erhält Impulse aus der göttlichen Quelle. Aber andere Frequenzen – alte Programme und überholte Verhaltensweisen, Reizüberflutung und Anforderungen unserer modernen Leistungsgesellschaft – machen es schwer, diese innere Stimme zu hören.**“ Deshalb wird bei Heart Evolution zunächst die Zirbeldrüse gereinigt. Sie ist die Verbindung zum ‚göttlichen Funken‘. Und ist das einmal geschehen, steht sie wieder auf ‚Empfang‘, das Leben wird leichter, klarer – folgt dem göttlichen Plan.

Das Herzstück von Heart Evolution: der göttliche Code

Eine besondere Rolle bei **Heart Evolution** spielt die 5. Herzkammer: In ihr sitzt der göttliche Code. „Die 5. Herzkammer ist die wichtigste Kontaktstelle, um die Antwort auf den Sinn und Zweck des eigenen Daseins zu finden – zu spüren, zur rechten Zeit, am rechten Ort zu sein, seinen eigenen Weg zu gehen und seine Berufung zu leben“, so Cenk Saresma. Die 5. Herzkammer hat sich dem Heiler eines Tages während einer Behandlung gezeigt. „Das war etwas völlig Neues!“ Aus dieser Erkenntnis heraus hat er das Programm **Heart Evolution** entwickelt.

Eine weitere Besonderheit ist die Arbeit mit dem **Dodekaeder**. „Das ist ein zwölfseitiger Würfel, der eine bestimmte Kraft und Bestimmung hat, eine sehr hohe Energie. Er unterstützt uns darin, Themen anzugehen und aufzulösen, unabhängig von einer anderen Person – ein tolles Instrument, um von zu Hause aus zu arbeiten!“



Erfahren, wer man wirklich ist

Heart Evolution ist ein Geschenk der neuen Zeit, und ein Weg, ihr in voller Entfaltung zu begegnen. Ab Februar 2015 finden neue Ausbildungen in der **Akademie für Bewusstsein und Transformation** statt. Teilnehmen können alle Menschen, die auf der Suche sind, sich verändern wollen, sich selbst erkennen und befreien möchten. **Vorkenntnisse sind nicht erforderlich.** Cenk Saresma: „Mit Heart Evolution entdecken wir, dass wir göttliche Menschen sind, auf einem göttlichen Weg. Wir spüren, dass wir geführt werden. **Heart Evolution ermöglicht uns, dass sich unsere Seele entfalten kann, ganz geerdet, hier in 3D. Dazu lade ich jeden herzlich ein!**“

Cenk Saresma heilte sich selbst in seiner Jugend von chronischen Krankheiten seines Bewegungsapparats und begründete die Akademie für Bewusstsein und Transformation. Er ist Entwickler von Heart Evolution[®]. Standorte der Akademie sind Karlsruhe, Stuttgart, München, Düsseldorf & Bern (CH).



PRAXISTIPP: CD **Heart Evolution[®]** mit einer geführten Meditation zur Aktivierung der 5. Herzkammer. **GRATISGESCHENK:** Das **Logo von Heart Evolution[®]** hat eine positiv aktivierende Wirkung und unterstützt die Selbstentfaltung. Arbeiten Sie intuitiv damit! CD-Bestellung, kostenfreier Download des **Heart Evolution[®]**-Logos sowie Infos und Anmeldung zum **Heart Evolution Healing Practitioner** finden Sie auf der Website:

www.cenk-saresma.de



Cenk Saresma – Ein Pionier der Neuen Zeit

Portrait von Anna Ulrich

In seiner Kindheit litt Cenk an zahlreichen Krankheiten, die viele Operationen nach sich zogen. Im Alter von 17 Jahren galt er schulmedizinisch als aus-therapiert. Diagnose Schmerzpatient nach beidseitigen Hüftoperationen mit schlimmen Wundheilungsstörungen. Mit Hilfe von Schmerzmitteln studierte er zunächst in Karlsruhe und dann in Cardiff (Wales) International Business Management. Während eines Besuchs bei seinen Eltern in Karlsruhe hörte er von einem Heilpraktiker und lies sich ohne zu wissen was ihn erwartete, spontan eine Sitzung geben. Er traf auf einen Schamanen und spürte im ersten Augenblick, dass diese schicksalhafte Begegnung die Grenzen seines bisherigen Lebens sprengen würde. Nach dieser Behandlung war er erstmalig zwei Wochen schmerzfrei und sah seinen Weg vor sich in einer Klarheit, die keinen Zweifel mehr zuließ.

Cenk: Ich konnte am Tag nach der Behandlung sogar ohne Medikamente aufstehen und die Schmerzen blieben für ganze zwei Wochen weg. Es war eine völlig neue Erfahrung, ohne Angst vor Schmerzattacken einfach aufstehen und gehen zu können. Nach zwei Wochen ließ die Wirkung der Behandlung nach, und ich wusste auf einer inneren Ebene, dass ich heilen lernen und mir ein schmerzfreies Leben erschaffen würde. Mein Weg hatte sich mir offenbart.

Zunächst wollte sich Cenk selbst heilen, im Laufe der Zeit aber auch anderen zur Heilung und Gesundung und der Entfaltung ihres Potentials verhelfen. Er absolvierte Ausbildungen in vielen geistigen Heilweisen, wie Geist-Heilung, Energie-Coach, Aura Healing, Matrix Quantenheilung, in der Schulung seiner Medialität, russische Heilweisen und vielen anderen Methoden.

Zahlreiche Initiationen aus der geistigen Welt brachten ihn unablässig weiter auf seinem Weg. In diesen Ausbildungen wurde er für die wahren Bedürfnisse von Körper, Geist und Seele sensibilisiert. Mitgefühl, Verständnis, Nächstenliebe und vor allem Liebe zu allem was ist. Cenk fand wonach er suchte: seinen eigenen Weg in die Heilung für sich und andere.

Aufgrund seiner persönlichen Erfahrung entwickelte er eigene Heilmethoden zur Behandlung von Krankheiten und Lebensthemen und gibt dieses Wissen in Seminaren und Ausbildungen weiter. Heute – im Alter von 30 Jahren, kann Cenk auf Hunderte Klienten und Seminarteilnehmer zurückblicken, denen er zu einem gesünderen und glücklicheren Leben verholfen hat. Die Offenheit gegenüber Neuem und der Mut zum grenzüberschreitenden Denken scheinen Cenk in die Wiege gelegt worden zu sein. Geprägt von seiner multikulturellen Erziehung ist er aufgeschlossen gegenüber einer Vielfalt von Lebensentwürfen und deren Potential -Entfaltung.

Cenk: Die Verantwortung für Gesundheit und Glück tragen wir selbst. Ich möchte die Menschen an ihr Potential führen. Also raus aus der Abhängigkeit und Opferrolle und hin zu Eigenverantwortung und Selbstbestimmung. Die geistige Welt führt uns. „Leben ist die Wahrnehmung des eigenen Seins“, das ist die Philosophie meiner Akademie.

Heute ist Cenk als Experte im Bereich Transformation & Zellheilung im deutschsprachigen Raum erfolgreich tätig. Er ist Trainer und Coach und darüber hinaus Begründer und Leiter der *Akademie für Bewusstsein & Transformation nach Cenk Saresma®*.

Folgende Ausbildungen wurden von ihm initiiert:

- Transformations-Coach nach Cenk Saresma®
- Schwerpunkt: Geistige Heilweisen und Zelltransformation
- Heart Evolution® Healing Practitioner
- Unter anderem: „Entdecke deine fünfte Herzkammer“

Cenk Saresma arbeitet mit Ärzten, Therapeuten und Coaches zusammen. Seine Angebote richten sich an Gruppen, Einzelpersonen und Unternehmen.

www.cenk-saresma.de | info@cenk-saresma.de |
Tel. 0176 / 100 84 594

Evolution des Herzens

Interview mit Cenk Saresma

Interview: ANNA ULRICH

Magazin:
newsage
1/2015



Cenk Saresma ist Experte im Bereich Transformation und Zellheilung und darüber hinaus Begründer und Leiter der Akademie für Bewusstsein und Transformation nach Cenk Saresma®. Anna Ulrich sprach mit ihm im Interview.

Was können geistige Heilmethoden im Gegensatz zur Schulmedizin erreichen?

Im Gegensatz zur konventionellen Schulmedizin haben geistige Heilmethoden einen ganz anderen Ansatz. Sie betrachten Körper, Geist und Seele als eine Einheit. Aus ganzheitlicher Sicht werden Blockaden und Krankheiten als Hinweise der Seele gesehen. Sie können aufgespürt und gelöst werden, wenn der Mensch daraus eine Erkenntnis gewonnen hat. Dann „passiert“ Heilung oftmals viel schneller, als Klienten sich das vorstellen. Die Schulmedizin geht andere Wege.

Eine deiner Methoden ist Heart Evolution®. Kannst du uns mehr darüber erzählen?

Mit Heart Evolution® kann man die Heilenergie des Körpers aktivieren. Dadurch findet man Zugang zum Heiligen Raum des Herzens und kann den eigenen göttlichen Code auf Zellebene aktivieren. Ziel ist es, den Menschen aus seinem Verstand zu holen und ihn wieder mit seinem Herzen und seiner Seele zu verbinden, so dass er sich bewusst mit seiner Körperintelligenz, die direkt die Impulse der Seele empfängt, verwirklichen kann.

Durch Reizüberflutung, überholte Verhaltensweisen und hohe Anforderungen unserer Leistungsgesellschaft fällt es vielen Menschen schwer, die eigene innere Stimme zu hören und ihr zu folgen. Ich helfe meinen Klienten, mittels Bewusstseinsarbeit und dem Einsatz von Heilenergien nachhaltige Heilungserfolge zu erzielen. Zunächst erfolgt eine Reinigung der Zirbeldrüse. Denn diese ist die Verbindung zum „göttlichen Funken“ in uns. Ist diese wieder rein, wird das Leben leichter und der Seelenplan klarer.

Du sprichst bei Heart Evolution® von der „5. Herzkammer“. Was ist damit gemeint?

Die 5. Herzkammer befindet sich im hinteren Teil auf der linken Seite des Herzens. Man kann sich diese Kammer als einen luft-leeren Raum in Form eines Dodekaeders vorstellen. Hier befindet sich dein göttlicher Funke, es ist der Raum deiner Seele im menschlichen Körper. Es ist die wichtigste Kontaktstelle, um eine Antwort auf den Sinn und Zweck des Daseins zu finden. Häufig ist diese 5. Herzkammer durch bestimmte Erfahrungen blockiert und der Zugang zu ihr erschwert. Sobald man dieses innere Lebenszentrum wieder geöffnet hat, lösen sich Blockaden auch auf körperlicher Ebene mit Leichtigkeit.

An wen richtet sich deine Methode?

Zu mir kommen meist Menschen, die in ihrem Leben Grundlegendes ändern wollen. Sie sind auf der Suche nach einer Methode, mit der sie ihre innere Mitte wiederfinden und geheilt werden können. Ebenso kommen Teilnehmer zu mir, die in heilenden Berufen tätig sind.

Welche Erfahrungen bietet Heart Evolution® den Teilnehmern?

Die meisten meiner Teilnehmer berichten mir, dass sie neue Zuversicht erlangt haben und ein zufriedenes und gesundes Leben führen. Sie kennen nun ihre Lebensaufgaben und ihren Seelenplan. Heart Evolution® sorgt für ein neues, leichtes und unbeschwertes Lebensgefühl. Eine Teilnehmerin schrieb mir: „Es ist unglaublich! Mein Herz ist übertoll und ich freue mich auf die Dinge, die passieren werden in den Seminaren bei dir“. Ich freue mich immer sehr, wenn ich Menschen in ihrem Leben weiterhelfen kann. Nach der Intensivausbildung in Heart Evolution® erhält der Teilnehmer seinen eigenen Dodekaeder aus Holz, den er zu Hause nutzen kann. Dies fördert die eigene Anbindung zur Ursprungsquelle und erhöht die Energieschwingung. Zusätzlich gibt es meine CD „Entdecke deine 5. Herzkammer“ zur Öffnung und Heilung der 5. Herzkammer. All diese Elemente bringen den Teilnehmer in seine Eigenmacht.

Weitere Informationen unter:

Tel. 0176-100 84 594
info@cenk-saresma.de

Meditation und Dodekaeder
erhältlich über:

www.cenk-saresma.de



Entdecke Deine 5. Herzkammer!

by Cenk Saresma®



CENK SARESMA

HEILER SPIRITUELLER MENTOR AUTOR

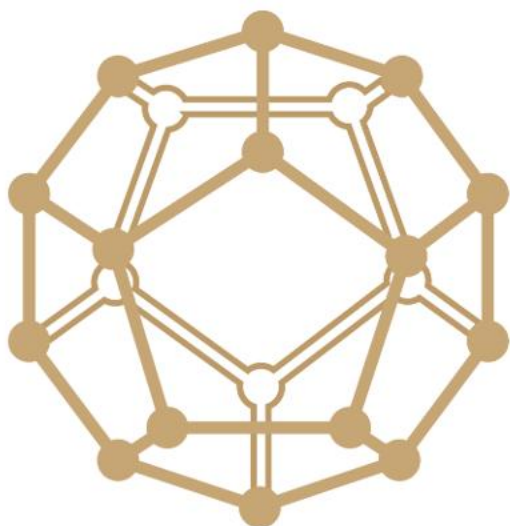
DIE BESONDEREN RETREAT-ANGEBOTE

MALLORCA

TRANSFORMATIONSWOCHE
MALLORCA
Seelenreise

HAWAI'I

aloha
HAWAI'I BIG ISLAND
HeartHealing



ENGLAND

MAGISCHE
AVEBURY REISE
Aktivierung
deiner spirituellen Kräfte

HEART EVOLUTION® ACADEMY

E-Mail: info@cenk-saresma.com
WhatsApp-Kontakt: +41 782 470 865
Website: www.cenk-saresma.com